

## Nyhedsbrev Ørbæklund.

Så kom vi ind i årets hyggeligste måned, december 2023  
November afsluttede vi med årets hyggeligste julefrokost i cafeen.  
Der var en rigtig flot opbakning til arrangementet og vi hyggede sammen, beboere, brugere, personale og pårørende.



Maden var som sædvanlig køkkenets bedste udgave af julens traditionelle retter. Ros til køkkenet.



Årets bankospil løb af stablen med højt humør og meget fine gaver. Alle gaver var delvist sponsoreret af Blåhøj El, super flotte gaver, som alle blev glade for.



## Under julefrokosten blev årets 2 ildsjæle udråbt.

Det var i år beboer Susanne Larsen og bruger Christian Bach. Stort tillykke til de to, de har ærligt fortjent det med deres store engagement i husets aktiviteter.



## ÅRETS ILDSJÆL 2023

Diplom

**Susanne Larsen**



**Susanne får prisen for sit store engagement.**

Hun er god en rollemodel.  
Hun har stort fremmøde i de læringsforløb hun melder sig til.  
Hun varetager drivhuset/blomsterhave med stort engagement.  
Hun påtager sig arbejdsopgave i huset lige nu uddeling af vand

På vegne af

*Linda Engelbreth.*  
Linda Engelbreth

Socialpsykiatrisk Center Syd



## ÅRETS ILDSJÆL 2023

Diplom

**Christian Bach**



**Christian får prisen for sit store engagement.**

Er altid villig til at give ud af sin viden og hjælpe andre.  
Med at lave det flotte skilt til indvielsen.  
God til at tage imod nye beboere og brugere af værestedet.  
Aktiv i værestedsmøder.

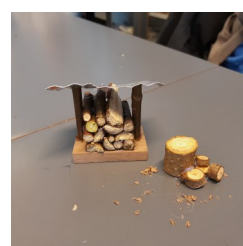
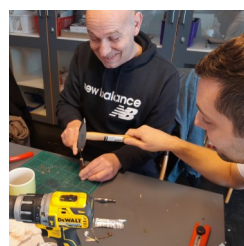
På vegne af

*Linda Engelbreth.*  
Linda Engelbreth

Socialpsykiatrisk Center Syd

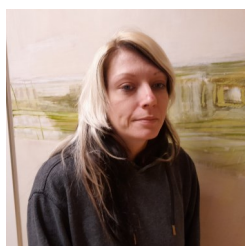


Det var en herlig afslutning på november og allerede dagen efter, d. 1 december startede vi op med juleværksted i Kreativ. Så nu er julen skudt godt i gang.



## Nye beboere

I november er der flyttet to nye beboere ind, begge i Team 3.



Lilli Lotte Sørensen er flyttet ind i nr. 22.



Esther Meidahl er flyttet ind i nr. 3.

Velkommen til de to nye, vi håber alle, at I vil finde jer godt til rette her på stedet. Vi vil gøre vores bedste, for at I skal falde hurtigt til.

## Nattevagter

27/11 startede Laura Grell. Laura er pædagog,



4/12 starter Jacob Urban i nattevagt. Jacob er omsorgsmedhjælper.



*Tag godt imod dem.*

## Team 2



Jeg hedder Helene Hviid, er 43 år gammel, er gift og har to børn, en dreng på 12 år og en pige på 14 år. Jeg bor med min familie på en landejendom lidt udenfor Studsgård og vi har både en hund, katte og heste, som alle er en vigtig del af familien.

Jeg elsker dyr, i særdeleshed heste og startede i 2020 min egen virksomhed med Coaching med heste. Her arbejder jeg sammen med mine heste og hjælper børn, unge og voksne med forskellige personlige udfordringer og som har brug for støtte hertil. Derudover underviser jeg også i det jeg kalder "samvær med Hest", hvor fokus er at nyde samværet med hesten, lære at lytte til både sig selv og hesten. Når det føles trygt og der er et godt samarbejde med hesten fra jorden, arbejder vi evt med samarbejdet med hesten fra ryggen. Du vil således lære at forstå hestens signaler, hvordan du samarbejder med hesten og evt. ride på hesten.

Som et supplement til min Coaching med heste har jeg valgt at tage en pædagoguddannelse og er nu i min 3. praktik her på Ørbæklund, hvilket jeg har glædet mig rigtig meget til. Jeg glæder mig til at gå på opdagelse i livet sammen med jer og er nysgerrig omkring de forskellige aktiviteter som i godt kan lide at lave.

Hvis i har spørgsmål til mig, eller bare gerne vil snakke lidt, er i altid velkommen til at tage fat i mig.

## Netværksaften

Netværksaften er en aften for beboer, bruger og pårørende i psykiatrien i Ikast-Brande Kommune.

Med aftenerne søger vi, at øge kendskabet til psykiatrien og skabe netværk blandt bruger, beoer og netværk imellem.

Aftnerne afholdes 3 gange om året. En i foråret, en før sommer og en i slutning af året, med en juleafslutning.

Aftenerne indeholder en blanding af information og foredrag.

### Året sidste netværksaften.

Onsdag d.22.november havde vi netværksaften med juleafslutning. Vi startede aftenen med en lettere juleanretning. Derefter havde vi oplæg af Dan Lind Hansen. Dan Lind Hansen fortalte om sin egen recoveryproces, om sin livsfortælling, sin opvækst og sit sygdomsforløb. Han fortalte blandt andet om sit tidligere misbrug og hvad det gjorde ved ham og hans sygdomsforløb. Dan Lind Hansen arbejder i dag som Peer-medarbejder i Ringkjøbing-Skjern Kommune.

Aftenen sluttede som vanligt af med pakkespil og risalamande.



Dan Lind Hansen



## Fællesmadlavning i december



- |          |  |
|----------|--|
| 5/12-23  | Dobbelt bagte kartofler med skinke og ost. |
| 12/12-23 | Spaghetti Bolognese.                       |
| 19/12-23 | Tærte med skinke eller bacon.              |
| 26/12-23 | Aflyst, grundet 2. juledag.                |

## Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks. Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 99603703 / 99603706.

## Sundhedsdag

Sundhedsdag  
11. december 2023  
Kl. 9.30 - 15.00

Sundhedsdag

1

### Program 11. december

Tidspunkt	Aktivitet	Tilmelding med navn og x
Kl. 9.30–9.45	Alle mødes i forhallen til info	
Kl. 9.45–12.00	Nissebanko i Parken ca.1,5 km Tovholder Jan F.	
	Nissebanko 7 km Kolonihaven, Heden, Brandlundvej Tovholder Dorte og Jonna	
Kl.10.00-12.00	Åbent Værested Der bages pebernødder og klippes julepynt. Konkurrence og præmier Der er kaffe og vand hele formiddagen Tovholder XX	
Kl.12.00-13.00	Køkkenet serverer flæskesteg. Gratis for de aktivt deltagende på dagen Tovholder xx	
Kl.13.00-13.45	Julestafet Hvem flytter pakker hurtigst Tovholder Jonna og Dorte Foregår ved hovedindgangen	
Kl.13.45-14.30	Julestafet Hvem er hurtigst til at pakke gaver op Tovholder Jonna og Dorte Foregår ved hovedindgangen	
Kl.14.30 –15.00	Kaffe og pebernødder samt afrunding i forhallen.	

Udfyldes og afleveres til Dorte/team 1 senest d.4.dec.

2

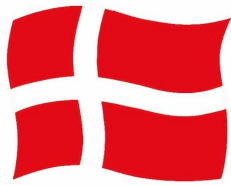
Vi opfordrer til, at så mange som muligt melder sig til og deltager i dette arrangement. Det er altid hyggeligt og er med til at gøre os alle klogere på egen sundhed og sundhedsfremme.

Med pebernødder og flæskesteg



## Rund fødselsdag

Frivillig, Ejgil Bøjgaard bliver 80 år og i den forbindelse giver han kaffe og kage i caféen den 12. december kl. 13:30.



Vi ønsker Ejgil tillykke med fødselsdagen.



## Beretning af bruger, Erling Kvåle Jensen



Ejgil fylder 80 år  
Det man ej forstår  
Mere aktiv end de fleste folk  
Taler med hver og en, behøver ingen tolk!  
Køkkenet for Ejgil er mægtig glad  
Han futter rundt, udbringer mad.  
Pavillonen bliver renoveret  
Så sandt, som Ejgil er konfirmeret  
Så kommer vi til træværkstedet  
Som i kælderen ligger  
Tilstede han skal være  
Så man er sikker  
Hvis dit humør går helt i fisk?  
Ejgil: "Fat jernet nyt, start på en frisk".  
Tak til Ejgil og tillykke  
Til de hundrede er stadigvæk et stykke.

## Jul og Nytår

På de næste to sidder følger menu og tilmelding for Juleaften og Nytårsaften.

Vi ønsker hermed alle en dejlig december, en god Jul og et godt Nytår!





## Bestilling af mad til juleaften.

Menuen er:

Andelår og flæskesteg med hvide, brune kartofler, sovs, franske kartofler, rødkål og surt.



Ris á la mande med kirsebær sauce.

Kaffe /the, frugt, småkager og slik



**Prisen for menuen: 129 kr. pr. person.**

Gratis for dem der er på fuldkost.

**Drikkevarer kan købes.**

**Alle som deltager i juleaften på Ørbæklund hjælper til med de praktiske opgaver.**

**Tilmelding og betaling senest den 14/12-2023 kl. 12.00 til cafeen**

✂-----

**Tilmelding til juleaften:**

**Navn:** \_\_\_\_\_

**Antal gæster:** \_\_\_\_\_

**Betalt til:** \_\_\_\_\_



**Aflleveres og betales i cafeen senest den 14/12-2023 kl. 12.00**



# Bestilling af mad til Nytårsaften

## *Menuen er:*

1 glas Asti (Champagne) frugt og chips til Dronningens nytårstale.

### **Forret:**

Laks og rejefad med æg og grønt

### **Hovedret:**

Helstegt kalvefilet med persille og grov sennep  
Små marineret kartofler  
Stegte gulerødder og grønne asparges med bacon  
Pebersovs

### **Dessert:**

Brownie, vaniljeis og marineret bær

### **Natmad:**

Frankfurter med brød og tilbehør

1 glas Asti (champagne kl. 24) chips

**Prisen for menuen: 189 kr. pr. person.**

Gratis for dem der er på fuldkost.

**Drikkevarer kan købes.**

**Alle som deltager i Nytårsaften på Ørbæklund hjælper til med de praktiske opgaver.**

**Tilmelding og betaling senest den 14/12-2023 kl. 12.00 til cafeen**

✂-----

**Tilmelding til Nytårsaften:**

**Navn:** \_\_\_\_\_

**Antal gæster:** \_\_\_\_\_

**Betalt til:** \_\_\_\_\_

