



## Nyhedsbrev fra Socialpsykiatrisk Center Syd, Ikast- Brande Kommune.

### **Lidt info fra Værestedsmødet den 13. april.**

Der er stor tilfredshed med at Værestedet har ophold i Kreativ. Det opleves som mere indbydende at komme i Kreativ og det giver mere liv i huset, udtaler brugerne. Liv der spredt sig til aften- og weekendtimerne. Dejligt at "folk" lige kommer forbi til en snak og lidt samvær.



En fælles beslutning betyder, at vi, henover sommeren, fortrinsvis vil opholde os ude i kolonihaven hver torsdag. Forårsrengøringen i kolonihaven startede sidste uge med at hækken blev klippet.



Vi har også afholdt arbejdsdag ved drivhuset og pavillonen. Vejret var med os og der var stor tilslutning.



**Næste Værestedsmøde er fastlagt til den 17. maj 2023 kl. 13:00.**



## Fællesspisning

- 2/5-23: Hjemmelavet pizza på grill.  
9/5-23: Pasta og italienske kødboller, med tomatsovs.  
16/5-23: Marineret nakkekoteletter, med bagt kartoffel.  
23/5-23: Kebab mix med pommes.  
30/5-23: Kold kartoffelsalat, med grillet frankfurter.



## Afholdt SUNDHEDSDAG den 27. april

Sundhedsdagen, hvor ca. 45 deltog, blev afviklet med aktiviteter som fisketur, fodboldgolf og madlavning over bål. Nogle var heldige at få bid/fisk på krogen, men der var desværre ikke nok fisk til middagsmaden, så dejligt at madholdet havde produceret en lækker gryderet og bagt lækre brød i "røg" og "damp".

Flere havde ømme ben efter fodboldgolf – men udtrykte, at det kunne de godt tænker sig en anden gang. Dejlig dag med mange aktive beboere/brugere og medarbejdere: 😊



## Næste SUNDHEDSDAG er den 27. juni 2023

Den næste sundhedsdag arrangeres som et dagsarrangement fra kl. 9 – 15. Vi gentager succesen fra sidste år og kører til LØVBAKKERNE i Herning. Her planlægges forskellige aktiviteter – vi laver mad over bål – du kan medbringe din hund osv., så glæd dig og sæt kryds i kalenderen.



## På vegne af sundhedsgruppen

### Fra ledelsen - Linda:

Som ledelsen tidligere har informeret jer om, så er fusionsprocessen i fuld gang med en nedsat arbejdsgruppe bestående af både ledere og medarbejdere, som alle bliver en del af centret pr. 1. september 2023. På sidste møde nåede vi frem til, hvad det kommende center kommer til at hedde, og vi nåede til enighed om, at Centret kommer til at hedde Center for Psykiatri og Udvikling. Under det skal alle underafdelingernes navne fremgå. I den forbindelse har jeg bedt personalet om at gå i dialog med beboere og brugere om, hvad I har af forslag til et kommende navn. Vi kan ikke beholde navnet Socialpsykiatrisk Center Syd, da vi pr. 1. september kun har et center med matrikler/driftsenheder både i Brande og Ikast. I skal overveje, om I ønsker at bibeholde navnet Ørbæklund eller har andre gode forslag. Det skal meldes tilbage til mig senest **den 3/5**. Jeg glæder mig til at høre jeres forslag.

Det glæder mig at se, hvor aktive både beboere og brugere er både udenfor i vores skønne omgivelser, som hjælpende hænder i køkkenet, og hvordan mange af jer opbygger venskaber på tværs af huset og med brugere af huset.

### Team 1

Der er indkøbt nye møbler til fællesarealet. De er indviet ved fællesspisning onsdag den 26. april.

Teamet er kommet i mål med beslutning om dette års ferietur. Turen går til Fjaltring, september 2023.



### **Ny elev – Social- og sundhedsassistent / rehabiliteringsteam 1**

Jeg hedder Simone og er 30 år gammel.

Jeg bor sammen med min kæreste og vores 4 børn. Jeg er uddannet Social -og sundhedshjælper i 2013, og har nu valgt at læse videre til Social -og sundhedsassistent.

Jeg har glædet mig til at skulle starte i praktik her på Social psykiatrisk Center Syd, og skal være hos jer indtil d. 11 August. Jeg glæder mig til at hilse på jer og lære jer alle og stedet bedre at kende.





### **Simone - 5 facts om mig.**

Jeg elsker at lytte til Bamses venner og Shu-bi-dua.  
Jeg kan godt lide at være ude i naturen.  
Jeg kan godt lide at gå på skattejagt i en loppebutik.  
Jeg kan godt lide DIY projekter.  
Jeg er et stort familiemenneske.

### **Team 2**

Jeg hedder Jørgen og er ny fast medarbejder i team 2. Dåbsattesten og den knirkende krop afslører, at jeg er 47 år gammel, men i mit hoved tror jeg stadig, at jeg er 25 år gammel 😊. Jeg bor i Skjern sammen med min kone og vores fire børn, som er i alderen 12-18 år. Jeg er uddannet pædagog og har i mange år arbejdet med socialt udsatte mennesker (misbrugere, hjemløse, ensomme, psykisk syge) på væresteder/varmestuer. Jeg har bl.a. arbejdet 15 år i Blå Kors.

Jeg bruger meget tid sammen med familie og venner. Herudover kan jeg godt lide at være aktiv, og jeg holder formen ved lige i form af gå- og løbeture og fitnessstræning. Jeg har endnu ikke lært at drikke kaffe/the, men til gengæld elsker jeg mad og søde/salte sager.

Jeg er aktiv i Skjern Bykirke sammen med min familie. Jeg har et roligt væsen, men jeg kan godt lide et godt grin og at få en god snak om det, som hører livet til.

Jeg glæder mig til at lære jer alle at kende!  
Med venlig hilsen  
Jørgen



### **Team 3**

D. 15 maj skal vi byde et stort og varmt velkommen til Anna som flytter ind og bliver tilknyttet team 3.

Anna er 23 år gammel og skal flytte ind i lejlighed nr. 29.

Annas kontaktpersoner bliver Preben, Yvonne og Mette.

Tag rigtig godt imod Anna, når hun flytter ind.

### **Nattevagt**



Hej, jeg hedder Nemanja, kaldes også Nemo. Jeg bor i Ikast, sammen med min kone og vores to børn på 3 år og 7 måneder.

Jeg har tidligere arbejdet i hjemmeplejen og på plejecenter. Jeg er meget glad for at hjælpe og støtte beboere og borger. Jeg elsker sport og har dyrket forskellige sportsgrene siden jeg var lille. Jeg er født i Danmark (Silkeborg), men har boet i Serbien i 16 år og kom tilbage til Danmark i 2018

## Køkkenet

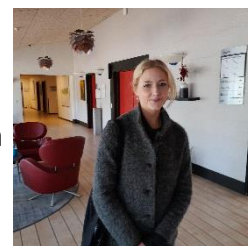
### **Ny medarbejder i køkkenet pr. 15.maj 2023**

Den 15. maj starter Tenna Gade i køkkenet. Tenna er 28 år og uddannet delikatesseassistent. Tenna vil senere skrive lidt om sig selv 😊 Tag rigtig godt imod Tenna.

## Tilkaldevikarer

Vi har ansat 2 nye tilkaldevikarer, Mille og Henrik.

Jeg hedder Mille, og er ny vikar. Jeg er en ung kvinde - og "brandit", som jeg holder fast ved, selvom jeg er flyttet udenbys. Det er jeg i forbindelse med uddannelse, hvor jeg begynder på pædagogseminariet efter sommerferien. Til hverdag er jeg meget aktiv, og dyrker gerne flere forskellige sportsgrene. Det veksler mellem alt fra boksning til zen yoga, og så nyder jeg at skrue helt op for musikken og danse på bordene. Jeg er stor fodbold-entusiast, hvor jeg ofte er limet fast til tv'et, eller brøler med som ulvepige på FC Midtjyllands hjemmebane. Jeg bruger derudover også en stor del af min fritid på frivilligt arbejde, og gør en fortløbende indsats i form som mentor i aktivitetsgrupper for udsatte familier og psykisk sårbare. Du finder mig fremover allround på gangene, med et smil på læben, der sjældent aftager.



Mit navn er Henrik. Jeg er 57 år og er uddannet ergoterapeut. Jeg har siden 2008 arbejdet med mennesker med forskellige udfordringer, og jeg glæder mig til at komme med på jeres hold og lære jer godt at kende.

Jeg bor i Herning, hvor jeg også er født og opvokset.

I min fritid er jeg meget kreativ, og mit værksted er faktisk større end mit hus. Jeg elsker at arbejde i metal og træ, og det giver mig dejlig ro i hovedet at være kreativ i mit værksted.

Jeg har en skøn kone, og vi elsker at passe hunde, gå ture og spille spil sammen. Vi har også et lille kolonihavehus i Herning, og der tager vi ofte ned og slapper af. Vi overnatter der også ofte.

Jeg vil gerne være kendt for mit rolige sind og mit gode humør, og jeg håber, det vil smitte lidt af på jer.

I kan spørge mig om alt, så hold jer endelig ikke tilbage.

Mit motto:

Du skal tro på dig selv – og bruge det til noget. Jeg vil gerne hjælpe dig på vej.



Herunder lidt stemningsbilleder fra vores hverdag i Værestedet, samt ture ud af huset i april:



*"Jeg kender ingen tanke så tung, at man jo ikke kan gå fra den."*

Citat af Søren Kirkegaard