

Nyhedsbrev Ørbæklund



Indslag fra centerleder Linda Engelbreth

Kære beboere og brugere

Den 14. maj blev medarbejderne i Center for Psykiatri og Udvikling præsenteret for den færdige **Organisations- og Udviklingsplan**, som nu gælder for hele centret. Forud for dette har to arbejdsgrupper brugt mange timer på at finde frem til de fælles visioner og pejlemærker, vi ønsker for centret – med fokus på kerneopgaven og borgerne i centrum. *Kerneopgaven har følgende formulering: At skabe mening og udvikling for borgerne.*

Alt dette arbejde er nu samlet i en plan, som beskriver, hvad vi sammen vil arbejde hen imod i de kommende fem år. I den forbindelse er der også lavet en video, der fortæller om planens indhold og mål – den vil blive lagt op på centrets hjemmeside.

Derudover vil vi arrangere et møde, hvor alle beboere og brugere er meget velkomne til at deltage og høre mere om planen. I vil få nærmere information om tid og sted. Vi er også i gang med at lave en særlig video, målrettet jer som beboere og brugere, hvor vi gennemgår planen i et mere tilgængeligt format.

På Organisation og Udviklingsplanens første side står der følgende:

Velkommen til Center for Psykiatri og Udvikling.

Center for Psykiatri og Udvikling Ikast-Brande Kommune blev etableret i 2023 på baggrund af politiske beslutninger. Centret er en stor organisation med ca. 125 medarbejdere, som hver dag løser en vigtig opgave for mange borgere.

Tidligere var Socialpsykiatrien opdelt i to tilbud i henholdsvis Brande og Ikast. Den politiske beslutning medførte, at flere matrikler blev organiseret under én centerleder, samt at Bostøtten for voksne borgere med udviklingshandicap og senhjerneskade skulle være en del af centret.

Vi har et højt ambitionsniveau for centret. Formålet med den nye organisering har blandt andet været at sikre et ens serviceniveau for alle borgere med psykisk sårbarhed, senhjerneskade og udviklingshandicap. Vi vil arbejde ud fra samme metoder og tilgange samt skabe synergieffekt; eksempelvis ved at anvende medarbejdernes forskellige fagligheder og kompetencer på tværs af matriklerne. Det vil vi lykkes med gennem et stærkt arbejdsfællesskab.

Centret er fortsat fordelt på forskellige matrikler i henholdsvis Brande og Ikast. Nærmere præsentation af matriklerne fremgår på side 5 og 6.

Der foreligger en masterplan for bygninger i Socialafdelingen, som blandt andet beskriver, at tilbuddene i Mestrings- og Læringshuset skal samles på én matrikel på nær Startboligerne. Se organisationsdiagrammet side 4.

Denne Organisations- og Udviklingsplan for Center for Psykiatri og Udvikling skal medvirke til at både borgere, medarbejdere og sam-arbejdspartnere får et klart indblik i, hvad vi ønsker, at centret skal være kendt for. Organisations- og Udviklingsplanen er udarbejdet af en arbejdsgruppe, som udspringer af medlemmer fra fusionsgrup-pen, som blev etableret i forbindelse med fusionen. Fusionsgruppen har haft til opgave at håndtere og tilrettelægge fusionsprocessen. Gruppen har gennem 1½ år arbejdet med at beskrive centrets vision, mission, strategiske pejlemærker og indsatsområder samt centrets værdimæssige fundament – samlet i et ”Strategihus”. Se side 10.

Det har været arbejdsgruppens opgave at uddybe Strategihusets indhold i en Organisations- og Udviklingsplan. Målet er at alle medarbejdere kender og tager aktivt ejerskab for planen, så det sikres, at der leveres en høj specialiseret socialpædagogisk indsats og individuelle tilrettelagte aktiviteter til mennesker med specialiserede behov.

Vi har valgt en dynamisk tilgang. Det betyder, at planen løbende vil blive opdateret og udfoldet, så de processer, der igangsættes, både er relevante, målrettede og rettidige i arbejdet med at styrke de enkelte borgers personlige recovery proces.

God læselyst – og god arbejdslyst.

Den 25. maj var alle fastansatte medarbejdere samlet til en temadag. Fokus for dagen var samarbejde, og hvordan vi som personale får det bedste ud af det meste. Formålet med sådanne læringsdage er, at vi som medarbejdere udvikler os fagligt og styrker fællesskabet, så vi kan give jer den bedst mulige støtte i hverdagen.

Til sidst vil jeg nævne, at jeg holder ferie fra den 16. juni og vender tilbage den 1. juli. Jeg har opsparet feriedage fra tidligere ferie år og skal i den periode rejse til USA, hvor min bror i øjeblikket er udstationeret. Det glæder jeg mig meget til.

De bedste hilsner
Linda Engelbreth
Centerleder



Fødselarer i Juni:

Hjerteligt tillykke med fødselsdagen til:

Jimmy den 10. juni.

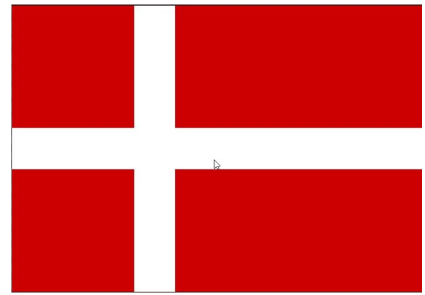
Anne-Sofie den 13. juni.

Maria den 17. juni.

Sladjan den 26. juni.

Brian L. den 27. juni.

Kirsten den 29. juni.



Netværksaften / pårørendeaften:

I inviteres hermed til netværksaften på Ørbæklund
onsdag den 18. juni kl. 17:00.

Dagsorden for denne aften er sommerhygge og gril. Hvis vejret er til det vil vi spille spil på
plænen.

S.U. Onsdag D. 12-6 på 99603710



De bedste hilsener

Niels og Margrethe

Brian & Brian

Fodboldturnering:

Kr. Himmelfartsdag var der pokalfinale i fodbold mellem
Silkeborg og FCK.

Brian Simonsen gættede resultatet, som den eneste ud af
mange, resultatet blev 3-0 til FCK

Her ses den lykkelige vinder med den fortjente præmie



Royal Run i Horsens den 9. juni kl. 8:30

Succesen fra sidste år gentages og vi deltager igen i år.

Vi er 15 personer, der deltager i Royal Run og du har mulighed for at komme med som tilskuer / hepper.

Der er afgang fra Ørbæklund kl. 8:30 og forventet hjemkomst ca. kl. 17:00.

Kongen kommer til Horsens ca. kl. 14:00.



Sæt kryds i kalenderen:



- Kanotur. Plan følger senere.
- Den 1. og 2. juli.
- Og evt. svømmetur.



- Ikast mod Ensomhed
Den 25. september.
Kl. 9:00-16:00.

Sommerfest 2025



Torsdag den 26 juni.

Kl. 17:00-22:00

Aftens menu:

Helstegt pattegris

Tilbehør:

Flødekartofler, 3 salater og brød / smør.

Dessert:

Islagkage og Kaffe / Te.

Drikkevarer kan købes.

Pris: *Det er gratis for beboere og brugere.*

Evt. gæster skal betale 175,- kr. pr. person.

Husk tilmelding!

Sidste frist for tilmelding er onsdag den 18. juni.

Vi deles om dagens praktiske opgaver!

Alle beboere/brugere må hver gerne invitere 2 gæster med.

Hvis der er nogle der har underholdning til festen, henvend jer gerne til Steen eller Conny.

Nye ansigter i huset:

Jeg hedder Laila og er startet pr. 1/5-25. Jeg er uddannet social og sundheds assistent tilbage i 2006. Nogle vil nok kunne huske mig enten fra tidligere ansættelse eller hvis de har mødt mig under en indlæggelse på S2.

Jeg er gift og har 3 børn. Min mand og jeg bor på en gård udenfor Skarrild. Vi har 2 børnebørn som vi bruger rigtig meget tid med. Jeg har tidligere været ansat på Ørbæklund igennem 11 år i team 1. Jeg stoppede tilbage i 2019, hvor jeg ønskede at prøve nyt og startede på Psykiatrisk afdeling i Herning Afd. E2 + E3, det der sidenhen er kommet til at hedde S2 i Gødstrup.

Det sidste år har jeg arbejdet på plejehjemmet Sandfeldgården i Kibæk. Begge steder har jeg tilegnet mig en masse ny viden og erfaring, noget som jeg helt sikkert kan bruge i mit daglige arbejde.

Jeg har mange interesser, men jeg bruger meget tid på at strikke, gå i haven, gå ture og ellers er jeg bare kreativ på mange måder. Jeg kaster også med fiskestang i ny og næ, hvis min yngste og jeg kan finde tid. Og så har vi en hund, 2 katte og høns som jeg bruger noget af min fritid på også.

Hvis tiden er til det kører vi ture og nyder den smukke natur der er rundt om i DK.

Jeg glæder mig til at møde jer alle og håber vi ses, enten til en kop kaffe, et spil eller bare en snak.



Mit navn er Zeinab

Jeg er ny her på Ørbæklund, jeg er startet som sygeplejerske studerende.

Jeg er 23 år gammel og kommer fra Horsens.

Jeg har en stor interesse for at arbejde med mennesker og jeg brænder for at gøre andre menneskers hverdag nemmere og bedre.

Ved siden af min studie arbejder jeg på et plejehjem i Horsens, hvilket har givet mig gode kompetencer inden for sundhed.

I min fritid nyder jeg at bruge tid med min familie og venner, hvor vi hygger med god mad, og en omgang godt kort spil.

Når jeg ikke er sammen med min familie eller venner, så kan jeg godt lide at træne i fitnesscentret, og så elsker jeg en gåtur i skoven.

Jeg glæder mig til at lære jer allesammen at kende, og blive en del af fællesskabet her på Ørbæklund.



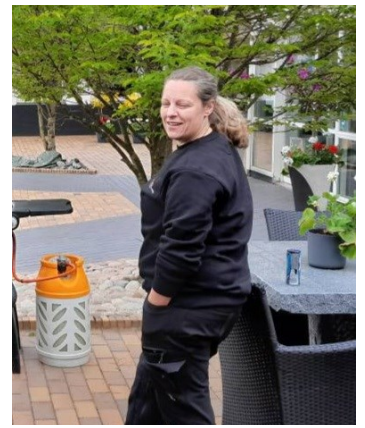
Arbejdsopgaver for beboere på Ørbæklund:

Michelle

Jeg arbejder ved Jan (udenfor) 2 timer om mandagen og ved Martin (køkkenet) 2 timer om fredagen.

Det jeg hidtil har arbejdet med er:

– feje, klippe grene, rykke hæk op i kolonihaven, suge blade op, fjerne affald og meget andet havearbejde. (hos Jan)



Det jeg bedst kan lide ved mit arbejde er, at det foregår i mit eget tempo og jeg arbejder med søde mennesker og, at det er noget forskelligt, jeg laver hver gang. Det hjælper både min ugentlige struktur, samt mit selvværd, det at jeg yder noget.

Jeg kan ikke li`, hvis det er dårligt vejr og jeg skal arbejde ude.

Min fremtidsdrøm er at flytte i egen lejlighed igen, sammen med min søn, og finde et arbejde jeg er glad for.

Eller uddanne mig til tolk, mekaniker eller "Peer" - medarbejder.

Fællesmadlavning i Juni:

3/6-25 Nudelsuppe med kylling, grønt og brød.

10/6-25 Grillspyd med skinkekød, hertil råstegte kartofler og brød.

17/6-25 Hjemmelavet burger med pomfritter og en sovs.

24/6-25 ***Flyttet til den 26/6,
hvor vi har Sommerfest.***



Åben Rådgivning:



Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603706.

Fælles gruppeaften:

Den 26. maj afholdte vi årets første gruppe aften, på tværs af aldersgrupper. Det blev en aften med god stemning, nogen havde masser af energi til at tage en tørn i processen med at få nogle pizza gjort klar til grillen, andre havde lidt mere overskud til hjælpe med opvasken, men alt i alt havde vi en god aften.

- Flere af dem, tak



Værestedet:

Projekt kreativ i haven

Kreativ i haven kører på 4 år, så efterhånden få vi flere og flere erfaringer.

År 1 købte vi næsten alle udplantningsplanter. Nu prøver vi, at fremavler vores egne planter. Her må man, så igen gøre sine erfaringer, med temperaturers indflydelse. Hvad gør lys, gødning og kalk? - Det er åbenbart lettest at lære af egne fejl. Lidt træls, når man må starte forfra, men så kommer optimismen igen - dejligt!

Vi mødes hver mandag kl. 10:00 og forsøger at holde en lille pause omkring kl. 11. Det er tiden, hvor vi er flest i haven og der bliver åbnet op for dialogen, med emner om alt fra radiser til politik. Alt imens kaffen langsomt forsvinder og det er tid til endnu en tørn i haven.



Fristedet, Kolonihaven.

Efter at vores hæk fik en voldsom beskæring for et par år siden, måtte vi se i øjnene at en ny hæk skulle til. Projekt fjernelse af gammel hæk, plantning af ny hæk, havde stor interesse. Nu er den nye hæk ved at slå rødder, og bliver langsom grøn. Så vi håber på lidt regn eller at nogen kommer med lidt vand.

Græsset gror som det var betalt for det. Så hvis det ikke skal blive højere end hækken skal der helst komme besøg hver uge. Så vi mangler gode råd til, hvordan man forhindre græs i at gro, eller flere folk i kolonihaven.

Et kæmpe plus ved at deltage, er gåturen derud med hjertestien, hvor der er plads til fordybelse, her kan du opleve årets gang i naturen. Spættens hakken i foråret, hvor den kalder på en mage, om kap med duerne der kurrer eller snakker.



Stemningsbilleder fra en kreativ dag i Værestedet:

Solskin kan man altid finde...



Den røde tråd...



Ellen kom på besøg...



Team 2:

Team 2 har været på en dejlig og oplevelsesrig tur til Vejle. Dagen startede med en hyggelig gåtur på gågaden, hvor vi besøgte forskellige butikker som Normal, COMPANYS, The Body Shop og flere andre.

Efter shoppe turen satte vi os ind på Espresso House, hvor vi nød en kop kaffe og spillede kryds og bolle i afslappede omgivelser.

Turen gik herefter videre til Skyttehuset ved vandet. Her spiste vi vores medbragte sandwich og nød det gode vejr med udsigt til det karakteristiske bygningsværk "Bølgen".

Senere gik vi en rolig tur langs vandet og i området omkring, hvor vi også fik øje på flere forskellige fugle.

Dagens næste stop var Albuen, hvor vi rundede af med en lækker is. Til sidst kørte vi en tur gennem Dyreskoven, hvor vi var heldige at se nogle dyr, før vi vendte tilbage til Ørbækklund efter en dejlig dag fyldt med oplevelser.



Ønskestund i weekenden:

I weekend den 24. og 25. maj var der turneringer i at puste til bordtennisbold med sugerør og gæt hvad du slår i rafling. Søndag var der en ny vandrepokal på spil.

Martin H vandt vandrepokalen første gang og Michael B. vandt i B-finalen. Flere har udtalt, at det var hyggeligt og sjovt at deltage.

Så vi håber på der kommer flere næste gang der afholdes Ørbæklunds ønskestund.

Pokalen står i caféen, så alle kan se den..

Næste gang der laves Ønskestund i en weekend, så kan vandrepokalen gå videre til næste vinder.

Billeder fra weekenden herunder:



To jyder på københavnertur.



Fredag morgen tog vi toget fra Brande station. Undervejs snakkede vi hyggeligt med både unge og andre gamle jyder. På Københavns Hovedbanegård var der et mylder af folk. Det tog næsten pippet fra os, men unge hjælpsomme københavnere hjalp os med at finde regionaltoget mod Helsingør. Vi stod af i Humlebæk og fandt det tidligere sommerhus, hvor vi skulle overnatte. Her var der en god udsigt over Øresund.

Om aftenen var vi på Bakkens-Hvile og blev underholdt af Syngepigerne. Det var den ægte proletarkultur, der var grundlagt i 1848.

Lørdag kørte vi med metro i tunnel dybt under jorden til Kongens Nytorv.

Og med afgang fra Nyhavn var vi på kanalsrundfart med højdepunkter som Den lille Havfrue og Amagerkonen. Undervejs blev vi underholdt af en amerikansk guide, der sang hver gang vi sejlede under en bro.

I regnvejr blev vi cyklet til Christiania, hvor vi kunne købe en bog. Hvad man forlangte i betaling var.... et smil. Om aftenen overværede vi en halvkedelig musical på Det Kongelige teater.

Søndag vandrede vi ad spiralen op i Rundetårn, hvor der var en god udsigt over alle de andre spir og tårne i København. Vi hyggede os på Strøget. Men så bankede alvoren på med en demonstration af Tamilier, der gjorde opmærksomme på et folkemord på Sri Lanka i 2006. De sagde tak til den danske gæstfrihed, men bad om fortsat solidaritet. Vi sluttede dagen af med et kulturelt indslag på Carlsberg Glyptotek, hvor specielt gamle franske malerier gjorde indtryk.

Mandag var vi i Zoologisk Have hele dagen. Der var langt mellem dyrene. Der blev lagt megen vægt på dyrevelfærd og vore ben var slidte efter de mange vandreture i gaderne, så vi fik kun set: Flamingoer, aber, pingviner, søløver, moskusokser, isbjørne og naturligvis dyrenes konge, den majestætiske løve.

Vi rundede dagen af med en lækker middag i Istedgade på en kinesisk restaurant. Og sluttede endelig af på en fortovsrestaurant med en øl til 80 kr.

København er i dag en metropol. Det vrimler med folk af forskellige folkeslag og kulturer, spændende og fascinerende.

Mange københavnere er meget høflige, men er der lige så god kontakt mellem mennesker i det opskruede tempo, som der hvor vi kommer fra?

Slagside er der - mange tigger og mange samler flasker, også velklædte folk.

En stor oplevelse var det at være der og lære det pulserende og mere automatiske liv at kende. Efter denne tur magter vi bedre at begå os bedre i det mere moderne liv med mangfoldighed, og nu kan vi både scanne og købe billetter på automater.

Agner Reinholt Jensen og Erling Kvåle Jensen

Mormors kolonihavehus

Sangskrivere: Erik Clausen / Leif Sylvester Petersen

Musiker: Eva Madsen

Bag på cyklen, hjulet snurrer
Far han griner og mor hun kurrer
Det er fridag og vi er sammen
Solen skinner over Sortedammen

Det var et liv i sus og dus
I mormors kolonihavehus
I mormors kolonihavehus

Huset det er grønt, det hedder Bella-Vista
Vandet det koger, og primussen gnistrer
Haven og tapetet blomstrer rødt og grønt
Himlen er blå og livet det er skønt

Det var et liv i sus og dus
I mormors kolonihavehus
I mormors kolonihavehus

Fætter Frede viser Frida, han kan stå på hænder
Valde vil også, men han taber sine tænder
Mormor siger, "musik skal vi have"
Og hun henter sin harmonika

Solen går ned, og vi kører hjem
Bag byens silhuet titter stjernerne frem
Rådhusets klokker slår til tiden
Og det har de gjort mange gange siden

Det var et liv i sus og dus
I mormors kolonihavehus
I mormors kolonihavehus

Det var et liv i sus og dus
I mormors kolonihavehus
I mormors kolonihavehus



