



## **Nyhedsbrev fra Socialpsykiatrisk Center Syd, Ikast- Brande Kommune**

Nyhedsbrevet for november er nu ude. Julen nærmer sig og inden længe går vi gang med juleforberedelserne.

### **Aktivitets- og samværstilbuddet**

Den 21.11 tager vi til Øster Skovgård og prøver nissestien

Den 25.11 laver vi juledekorationer og pynter op til jul.

Den 12.12 henter vi juletræ

Nærmere information og tilmelding finder du på tavlen ved Værestedet.

### **Verdensmesterskab i fodbold**

Danmark deltager i år ved VM i fodbold og spiller den første VM-kamp mod Tunesien den 22.november.

Der vil gennem slutrunden være af mulighed for at se alle kampe i Cafe Laicos.

Tuneringsplanen, tider m.m. vil være at finde på opslagstavlen ved Cafeen.

Den 14.november tager Aktivitets- og samværstilbuddet til Bilka og køber flag og banner, så stemningen er i top til VM.





**Årets julefrokost 2022**  
**Fredag den 9. december**  
**kl. 11.00- 15.00**

**Menuen består af:**

*Marineret sild med hjemmelavet karrysalat*

*Hjemmelavet lun leverpostej med champignon & bacon*

*Fiskefilet med hjemmelavet remoulade & citron*

*Ribbensteg med rødkål*

*Brød & smør*

*Ris á la mande med kirsebærsauce*

**Pris: 100 kr.**

**Gratis for beboer / bruger på fuld kost.**

**Beboer / bruger på 3 retter er prisen 25,00 kr.**

**Beboer / bruger på 2 retter er prisen 50,00 kr.**

**Beboer / bruger på 1 ret er prisen 75,00 kr.**

**Drikkevarer kan købes**

**Alle beboer / bruger kan invitere 2 gæster med. Tilmeldte gæster betaler fuld kuvertpris - 100 kr.**

**Sidste frist for tilmelding er fredag d. 2. december i Cafe Laicos**

**Julebanko ved julefrokosten - plade 5 kr. pr. stk.**

**Har du underholdning til festen, henvend dig til Steen, Jonas eller Dorte.**

Alle tilmeldte deltagere indgår i dagens praktiske opgaver, se opslagstavlen ved cafeen.

## Præsentation af Charlotte.



Jeg hedder Charlotte og er 34 år. Jeg har 3 børn, en pige på 1 år, to drenge på 4 og 9 år og bor sammen med min mand på vores nedlagte minkfarm i nærheden af Brande.

Jeg er uddannet indenfor landbruget, som produktionsleder, men nu startet på social- og sundhedsassistentuddannelsen 2020.

Jeg er opvokset i det sønderjyske i en landbrugsfamilie, hvor kvæg har været en fælles interesse i familien med udstilling af kvæg på dyrskue etc.

Jeg kendetegner mig selv med min dårlige humor, elsker et godt grin og har et stort smil.

Jeg er stille og rolig, har en positiv indstilling til tingene, og finder glæde i de små ting i livet.

I min fritid holder jeg af at løbe- og gå ture med hunden tidligt om morgenen og spise hjemmebagt kage. Jeg finder stor glæde i at synge og være kreativ. Jeg bruger meget tid udenfor med børnene og i haven.

Derudover har jeg børnehavebørn til gymnastik i vores lokale forening og så låner jeg nogle gange en hest af en veninde for at tage en tur i skoven. Men mest af tiden går med at være mor for mine 3 børn.

Min første praktik havde jeg i Hjemmeplejen Nord i Ikast. Der var jeg i 5 måneder og cyklede eller kørte rundt til borger i eget hjem. I min sidste praktik var på plejehjemmet Engparken i Brande. Her lærte en masse fagligt og var glad for praktikken.

Omkring min praktik her, så er det min 3.praктиk, nemlig i socialpsykiatrien. Til januar skal jeg tilbage på skolen i min 4.skoleperiode.

## Præsentation af Nadia.

Jeg er 32 år og bor sammen med mine 2 børn, 1 dreng og 1 pige, samt min kæreste.

Jeg har let til grin, og mit grin kan høres. 😊

Jeg kan godt se lidt alvorlig ud, men er for det meste glad.

Jeg er ikke så høj, men kan derfor godt gå stærkt, og nogen vil måske synes jeg ser lidt stresset ud, men det er jeg ikke.

Jeg kan godt lide humor og elsker fis og ballade. Men kan også godt lide de alvorlige og dybe samtaler.



Jeg er et konkurrencemenneske, og jeg hader at tabe. Jeg har tidligere spillet håndbold og fodbold. Nu kan kroppen kun holde til badminton. Derudover kan jeg godt lide at spille spil, både brætspil og kortspil. Herudover elsker jeg at lave perler.

Jeg elsker at gå ture, både alene men også sammen med andre. Jeg synes tit det er for koldt til at løbe, (Ikke fordi det er for hårdt. 😊 )

Jeg er uddannet pædagog og Social og sundhedsassistent og har tidligere arbejdet på et bosted for domsanbragte.

## **Præsentation af Mette**

### **-Nu er jeg her igen.**



Jeg hedder Mette, og jeg er 45 år, er gift og har en datter på snart 12 år. Vi har en fransk bulldog som hedder Molly, der passer rigtig godt på os. Jeg er bosat i Herning.

Ja jeg har været på Ørbæklund før. Jeg var ansat først som elev og derefter fastansat fra 2009-2017. Jeg har de sidste fem år arbejdet i behandlingspsykiatrien på Gødstrup sygehus både på et affektivt sengeafsnit, det vil sige mennesker med depression og mani. De seneste tre år har jeg arbejdet som ambulans behandler indenfor ECT og TMS.

I de fem år lærte jeg, at det er to forskellige behandlingsmåder i at behandle et sårbart menneske. Den ene er socialpsykiatri og den anden behandlingspsykiatri. Jeg har oplevet, at de to forskellige behandlingsmåder har effekt på forskellige personer.

Det er rigtig dejligt at være tilbage igen. Det er spændende at opleve hvad, der har udviklet sig på de 5 år, som jeg glæder mig til at blive en del af.

I min fritid bruger jeg tid på familien. Venner, naturen, rejser, kreative ting, lave mad og bage.

Jeg glæder mig til at lære jer at kende.

## **Sundhed og fællesskaber i 2023**

I forbindelse med arbejdet med sundheds og fællesskab, er der bevilget 75.000 fra psykiatri og handicap til forsat at udvikle og have fokus på sundheds og fællesskab på Socialpsykiatri Center Syd.

Efter fællesmøde 1.november er der kommet mange ideer til aktiviteter i 2023. Det er dog stadig muligt at komme med flere ideer ved at kontakte Dorte i team 4.



## **Sundhedsdag**

Årets sidste sundhedsdag er d.2 december kl.8-14. Der arbejdes pt. på at lave et program, som hurtigst muligt kommer ud.



## Præsentation af Shpendi Xhinovci v/ Erling Kvæle Jensen



Mit navn er Shpendi Xhinovci. Jeg er 25 år gammel. Jeg er født i Haderslev. Mine forældre kommer fra Kosovo. De flygtede pga. Krigen mellem Serbien og Kosovo. Konflikten gik ud på at Serberne ville overtage hele Kosovo. Derfor dræbte de det Kosovo-albanske folk.

Min forhold til Serberne er i dag fint. Jeg har i dag 3 venner, der stammer fra Serbien. Men jeg vil aldrig acceptere det serberne gjorde mod mit folk og mod min mors familie.

Der vil være folk, der aldrig kan tilgive dem, fordi de selv har oplevet og været en del af alle de grusomheder, der fandt sted dengang. Jeg er glad for at mine forældre flygtede fra krigen og kom til Haderslev, hvor jeg blev født og hvor jeg er vokset op. Mine forældre er velintegreret, da de begyndte at tale dansk og startede i job straks det var muligt.

Som dreng begyndte jeg hurtigt at spille fodbold og jeg kom meget hurtigt ud og spille fodbold i Haderslev FK. Jeg startede til fodbold da jeg var 5 år og spillede på første holdet i hele min barndom og ungdom. Det gik så godt, at en talentspejder håndplukkede mig, så jeg kom til Queens Park Rangers i England. Men lille jeg havde lidt hjemve og det var måske årsagen til, at jeg ikke blev professionel fodboldspiller.

Min skolegang var fuldstændig præget af fodbolden indtil jeg nåede 4 klasse, derefter fik jeg at vide, at det var fint at jeg spillede fodbold, men at jeg skulle tage min skole seriøst og have lyst til at lære. Jeg var ikke blind for de andre fag i skolen. Jeg kan nævne dansk, engelsk, historie og naturligvis idræt, hvor det var boldspil, som jeg gik særligt op i. Jeg kom på gymnasiet i Haderslev og fik min studenterhue. Alt i alt var jeg tilfreds med min skoletid. Lige efter holdte jeg et sabbatår og fik job som pakkeomdeler.

Det gik op for mig, at jeg ville være ergoterapeut, da jeg fik en korsbåndsskade, og derfor havde brug for professionel hjælp, for at kunne lave de basale ting, som at kunne gå igen og komme ud og spille fodbold. Oprindeligt havde jeg hørt om fysioterapi, men det fandt jeg ud af, at jeg ikke ville være og læste på nettet, at man kan blive ergoterapeut og det blev jeg begejstret for og valgt at gå den vej. Som ergoterapeut kan man arbejde med forskellige områder, som eks. Håndterapi, bofællesskaber, sygehuse og psykiatri men jeg ikke besluttet mig helt endnu for, hvilket område jeg vil arbejde indenfor, men nu giver jeg Socialpsykiatrisk Centre Syd, en chance

Jeg vil som ergoterapeut hjælpe mennesker med at få en bedre hverdag og hjælpe dem med at få deres hverdag til at fungere så godt som muligt. At gøre en forskel for mennesker, der har brug for det, det betyder alt for mig.

**Digt af Erling Kvæle Jensen**

digte...  
som kunne være skrevet  
af  
dig eller mig!!

Næsten har en plads  
Alle har ret til livet  
Verdens eventyr...

Vi mødes igen  
Virkelighedens drømme  
Opfyldte længsler...

Gå selv på jagt i fantasiens rige  
-men far ikke vild!

## **Nyt fra ledelse**

### **Nyt fra centerlederen:**

Alle pladser /boliger er belagt – velkommen til senest ny beboer.

Pt. arbejder personalet med at få udarbejdet et høringssvar til byrådet, i forhold til de besparelser, der er meldt ud for 2023. Jeg vil afvente med at uddybe nærmere til vi ved helt konkret, hvad byrådet beslutter.

Nye medarbejdere er kommet til, og Mette (se præsentation) som tidligere har været ansat på Socialpsykiatrisk Center Syd er vendt tilbage med ny erfaring gennem flere års ansættelse i regionspsykiatrien. Det glæder mig oprigtigt, når medarbejdere, som tidligere har arbejdet her, får lyst til at vende tilbage med ny energi og erfaring.

Vi nærmer os december og med alt det, som det fører med sig af traditioner på Socialpsykiatrisk Center Syd. Vi kan bl.a. se frem til den årlige julefrokost, hvor vi mødes og julehygger, spiller banko med gode gaver og nyder køkkenets gode julemad. Det glæder mig, når mange støtter op om arrangementer det værende sig både beboere, brugere, personale og ledelse.

Til julefrokosten skal vi også have talt om, der igen skal være et bruger- og aktivitetsråd, som har været sat på pause. Rådet giver mulighed for at have et tættere samarbejde med ledelsen samt direkte indflydelse på, hvad der sker - og skal ske af udvikling på Socialpsykiatrisk Center Syd.

Jeg er glad for, at flere beboere har givet udtryk for interesse i, at være en del af ansættelsesudvalget. Den 23-11 afgøres der, hvem af de interesserede der kommer i udvalget.

### **Nyt fra teams:**

#### **Team 1**

Byder velkommen til Nadia som er startet i tema 1

#### **Tema 2:**

Byder velkommen til Oliver Nielsen, som er flytte ind på team 2

Byder velkommen til Mette, som er startet i tema 2

#### **Team 3**

Intet nyt

#### **Pedel:**

Skuret foran de selvstændige boliger er nu færdigt og der er gang i planlægning af et indvielsesarrangement. Der kommer nærmere info når tovholderne har haft møde.