

Nyhedsbrev Ørbæklund.

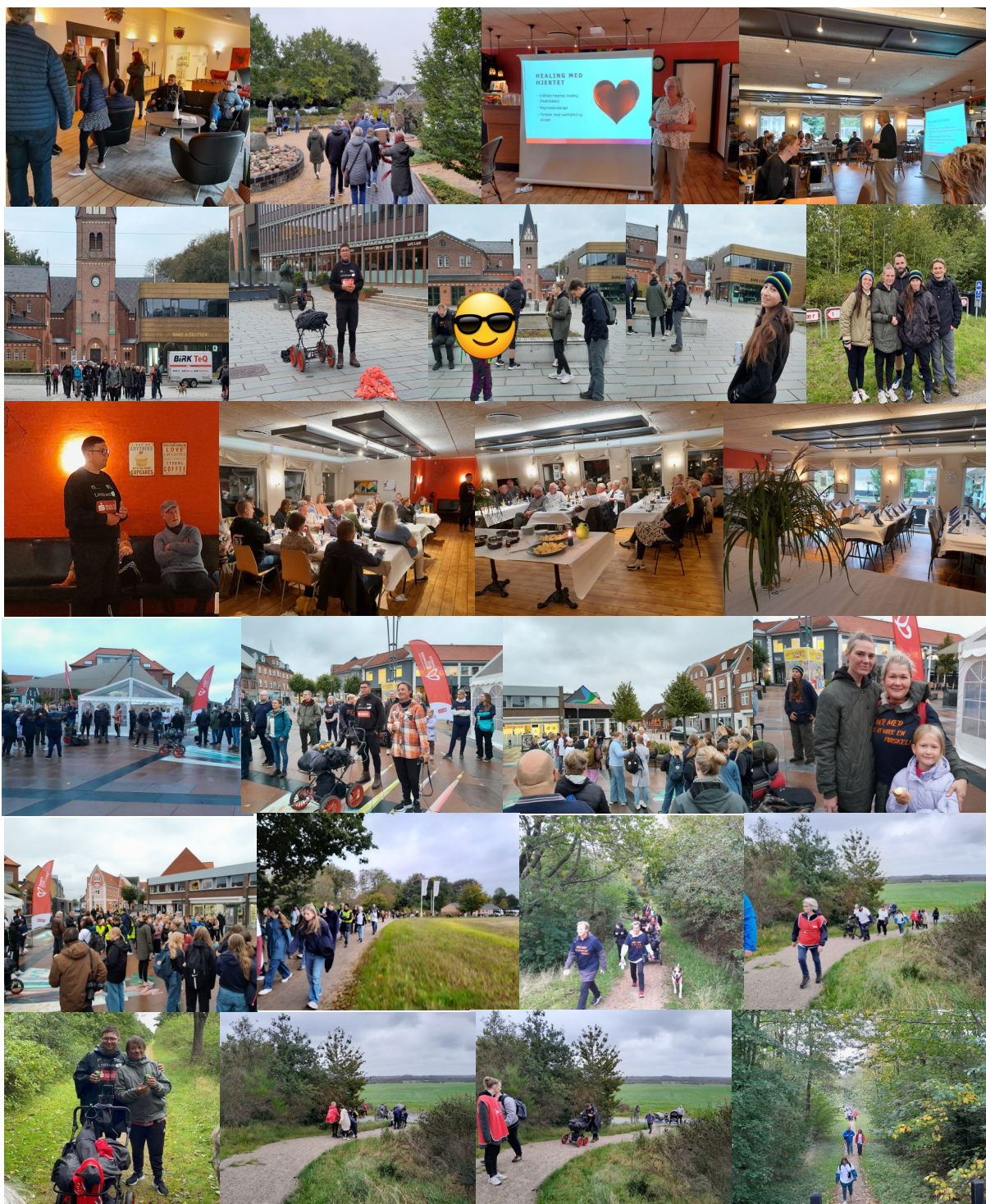
Vi siger farvel til en begivenhedsrig oktober og goddag til november.



Billeder fra oktober 2023

Oktobers begivenheder

Oktober har været fyldt med mange aktiviteter og arrangementer. Vi startede den 9. oktober med fælles gåtur i lokalområdet med efterfølgende foredrag om angst ved Bente Jacobsen. Den 10. oktober var de helt friske klar til at følge, "March Mod Ensomhed" iværksat af Patrick Cakirli, hele vejen fra Herning til Brande. Om aftenen var der fællesspisning og foredrag med Patrick. Den 11. oktober var der igen nogle morgenfriske personer der fulgte Patrick og hans følge ud af Brande mod Grindsted. Vi var rigtig mange, mere end 300 personer, der var med til at følge Patrick ud af byen i "March mod Ensomhed".



Dialogmøde:

Den 25. oktober var der Dialogmøde med politikerne. Herunder et uddrag af referatet fra mødet:

Hvad optager os aktuelt – drøftelse v/brugere og pårørende

Beboere og brugere har ikke på forhånd konkrete spørgsmål til udvalget, derfor orienteres i stedet for om følgende:

Information om indsatser for borgere med angst v/ angstterapeut Betina Bærentsen og 1 bruger.

Angstgruppen er en lille gruppe med 3- 5 deltagere. Man skal visiteres for at kunne deltage.

I gruppen fortæller om angst, man motiverer hinanden, støtter op om håb og drømme, og hører hinandens historier. Det vigtigste er, at man har tid til at fortælle om, hvad man har turdet siden sidst og hvad er der sket. Man kommer med hvad der fylder. Det er vigtigt at høre andre, og benytte andres erfaringer og strategier. Der tales om fremskridt, og man hjælper hinanden med at lave planer. Der arbejdes med eksponering individuelt og trin for trin.

Flere beretter om, hvordan de føler sig hjulpet af et forløb i angstgruppen, hvordan de nu tør tale med andre, og åbne sig. Om oplevelser med at få fornyet håb, livskvalitet, turde tage del i aktiviteter, og være en del af samfundet.

3 brugere fortæller, at det ikke er muligt at få bevilliget et angstforløb, når man er tildelt førtidspension.

En bruger af Værestedet fortæller om, hvordan det giver ham mening i hverdagen at anvende værestedet på Ørbæklund.

Borgeren kommer næsten dagligt i værestedet, og fortæller følgende: Et frirum til at være sig selv, at det er ok, at være anderledes, og opleve sig accepteret og forstået. Det giver energi. Mulighed for at komme med på ture ud af huset. Man får bekendtskaber, og lærer andre i samme situation at kende. Kreative muligheder, som man er glad for, uden at blive set ned på. Nogen at dele ens negative tanker og frustrationer med og lette sindet.

Tidligere beboer fortæller om, hvordan hun tog initiativ til at arrangere Klovnløb.

Det arrangeres i Brande. Ideen opstod mens hun boede på Ørbæklund, og fik hjælp af personalet. Hun arrangerer det fortsat hvert år.

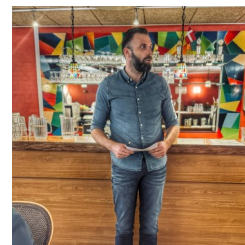
Søger forskellige sponsorer til de årlige klovnløb. Flere oplysninger på nettet under Klovnløb.

Øvrige aktuelle punkter - v/udvalgsmedlemmer

Udvalget spørger om der ønskes dialogmøder fremadrettet? Der svares, at det er godt at have mulighed for direkte dialog med politikerne og Handicaprådet.

Resten af referatet kan ses på tavlen ved cafeen.

Billederne fra dialogmødet er taget af bruger af værestedet Lasse Wulff.



Teamleder:

Jeg hedder Gitte Troelsen og startede som teamleder her på Ørbæklund 1/10 23. Jeg er uddannet sygeplejerske i 1992, og har siden stort set arbejdet inden for psykiatrien – på både sygehus og i kommune. De sidste knap 20 år har jeg arbejdet med ledelse. Jeg har tidligere været leder for Socialpsykiatrisk Center Nord (nu Mestrings og læringshuset) i 9 år, og senest været på sygehuset i både ambulatoriet og på Psykose sengeafsnittet. Jeg var meget glad for at være i Ikast-Brande Kommune og har derfor valgt at søge tilbage.

Om mig privat: Jeg er 56 år, bor jeg i Herning, er gift og har 3 voksne børn. Min fritid nyder jeg ofte med noget kreativt, rejser, familie og venner og gerne i vort sommerhus

Jeg har glædet mig rigtig meget til at starte her, og ser frem til at lære alle at kende. Jeg ved, at der sker mange spændende ting på Ørbæklund, som jeg glæder mig til at være en del af.



Team 1:

Beboer Anders Vistesen har fødselsdag søndag den 5. november. Han har inviteret alle i team 1 til fødselsdagsbrunch fredag den 3.11.

Vi er fra uge 43 startet med fælles frokost om mandagen og fælles morgenmad om onsdagen, beboere og personaler imellem.

Vores elev Trine har afsluttet sin praktik og er kommet på vikarlisten, så derfor er der stadig mulighed for, at møde hende i huset.



Team 2:



Jeg hedder Kristina og er 32 år gammel. Jeg kommer fra Kroatien men flyttede til Danmark for 18 år siden sammen med min familie. Jeg har 3 søskende, bor i Ikast og er gift med Emir. I min fritid kan jeg godt lide at gå lange tur, læse bøger, se en god film, være sammen med min venner/familie.

I 2011 blev jeg uddannet social og sundhedshjælper og har arbejdet i hjemmeplejen Nord i Ikast i over 10 år. Jeg elsker at arbejde med mennesker, og gøre en forskel i deres hverdagsliv. Jeg er meget glad person, positiv og altid smilende, jeg er god til at lytte til andre, yde omsorg og det er derfor jeg har valgt at arbejde med mennesker. Nu læser jeg til social og sundhedsassistent og bliver færdig uddannet i januar 2025. Jeg skal være her hos jer i oplæring indtil d.4.

januar. og derefter har jeg 1 uge ferie inden jeg skal på skolebænken igen. Jeg glæder mig til at lære jer alle at kende, samarbejde med jer, glæder mig også til spændende udfordringer og at få ny viden.

Tæl skridt:

Vi tæller skridt igen i ugerne 46 og 47. Kom og vær med og gør en aktiv indsats for at motivere hinanden til fælles eller alene gåture. Tilmelding til Steen eller Conny på stlun@ikast-brande.dk eller conje@ikast-brande.dk senest den 10. november
Der vil blive hængt en tilmeldingsliste op ved cafeen, og det er vigtigt, at vi får jeres mailadresse for at kunne tilmelde jer. Husk, det er gratis at være med på holdet "Team Laicos".



Næste Værestedsmøde afholdes i Kreativ den 17. november kl. 10:00.

Dagsorden:

- Valg af referent og ordstyrer.
- Hvordan går det i værestedet?
- Planlægning af udflugter for de næste 4 uger.
- Hvilke forslag / ønsker er der til Aktivitetskalenderen for vinteren?
- Evt.

Øvrige punkter, kan skrives på opslaget ved caféen.



Fællesmadlavning i november:

- | | |
|----------|--------------------------------|
| 7/11-23 | Pasta med kødboller. |
| 14/11-23 | Dahl med brød. |
| 21/11-23 | Bøfstroganoff med kartoffemos. |
| 28/11-23 | Aflyst, grundet julefrokost. |



Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks. Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning. Hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 99603703 / 99603706.

Juleværksted:



På opfordring fra beboere og brugere af værestedet opstarter vi et juleværksted i Kreativ hver anden fredag. **Opstart fredag den 3. november kl. 9:30.** Kun fantasien sætter grænsen. Kom og være med til et par hyggelige timer i julens tegn.

Aflysning:

I uge 48 afholder vi årets julefrokost og derfor aflyses unge-, mellem-, seniorgruppe og fællesmadlavning. Så tager vi max hygge for alle til julefrokosten den 30. november.





Årets julefrokost 2023
Fredag den 30. november
kl. 11.00- 14.30

Menuen består af:
Marineret sild med hjemmelavet karrysalat
Hjemmelavet lun leverpostej med champignon & bacon
Fiskefilet med hjemmelavet remoulade & citron
Ribbensteg med rødkål
Brød & smør
Ris á la mande med kirsebærsauce

Pris: 100 kr.

Gratis for beboere og brugere på fuld kost.
Dem på 3 retter skal betale 25,00 kr.
Dem på 2 retter skal betale 50,00 kr.
Dem på 1 ret skal betale 75,00 kr.

Drikkevarer kan købes

Vi spiller Banko med fine gevinster
Bankoplader købes til 5,- kr. pr. stk.

Husk tilmelding i caféen!
Sidste frist for tilmelding er fredag d. 20. november.
Alle som deltager, skal tage del i dagens praktiske opgaver, se sedlen som hænger på opslagstavlen!

Alle beboere/brugere må gerne invitere 2 gæster med.

Hvis der er nogle, der har underholdning til festen, henvend jer gerne til Steen eller Conny.



Beretninger og digte fra bruger af værestedet, Erling Kvåle Jensen:

Efterår mod vinter

Nu stormer det
kastanjetræerne er nøgne
sommerens høst af bær og frugt
er i hus
De første snefnug falder
Og som en bjørn går jeg i hi
Glemte i mørkeste hule
Og vinterens hvidhed
Lægger sig
Over mark, eng og krat.

Russisk poesi.

Osip Mandelstram

En lyd, forsigtig, dæmpet

En lyd, forsigtig, dæmpet
En frugt, som falder fra træet
I den aldrig forstumende melodi
I skovens dybe stilhed.

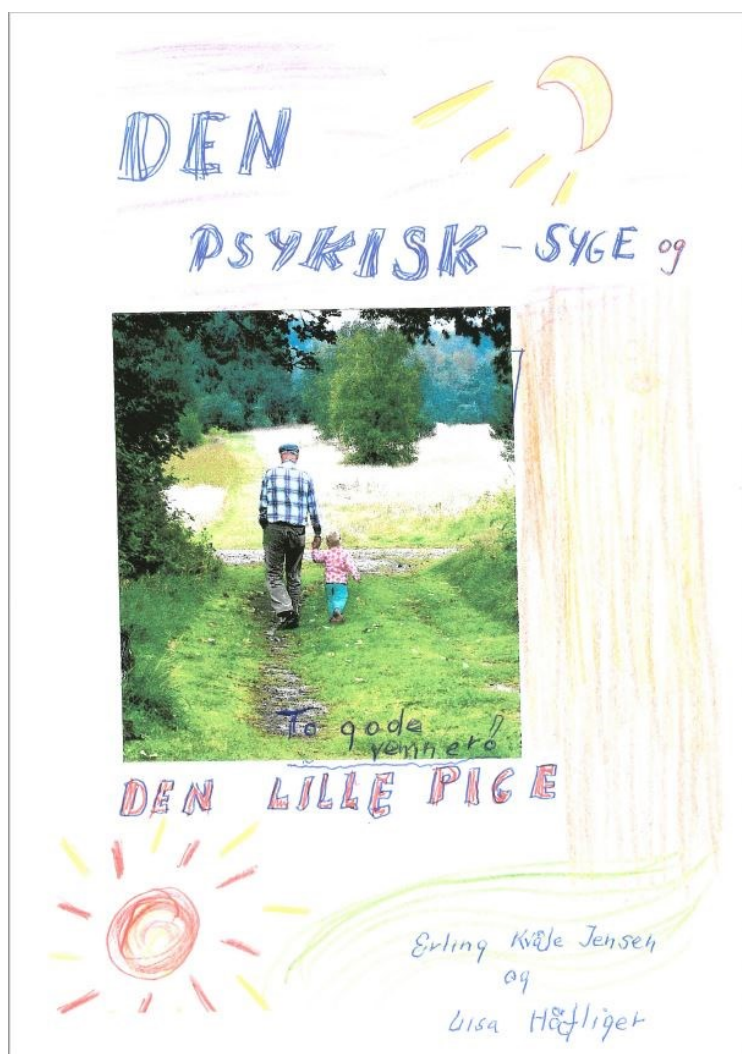


Digte af en mand, der har oplevet meget, men nu skriver om hverdagsting!

Parkeringspladsen

Grantræerne ved parkeringspladsen

Jeg tager mit sorte krus
Fyldt med sort kaffe
Konstaterer mine cigaretter og lighter
I højre lomme
Mobiltelefonen i venstre
Ringer!
"personen vil ikke forstyrres læg en besked!"
Går nu ud på stenfliserne
Sætter en plastikstol på parkering forbudt
Der kommer en stålgrå sky
Det drypper
Enden bliver våd
Grantræerne er lodne
87 år gamle
Jeg er 74
Og hilser dem!
Har jeg indskrænket min oplevelse?

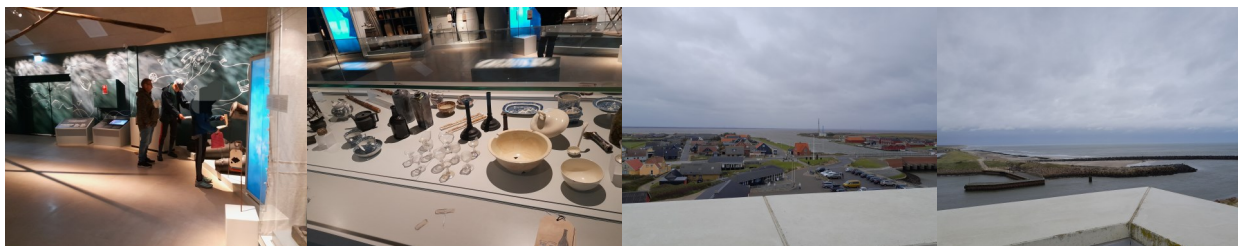


Stemningsbilleder fra udflugter i oktober:

Kaj Munks Præstegård ved Vedersø!



Strandingsmuseum i Thorsminde!



Himmelbjerget ved Silkeborg!

