



Nyhedsbrev Ørbæklund.

Centerleder, Linda Engelbreth



Kære beboere og brugere.

I ønskes alle et godt nytår.

Vi kan se tilbage på et år, hvor vi bl.a. markerede indvielsen af Center for Psykiatri og Udvikling. En rigtig god dag, som mange støttede op omkring.

Vi havde en god julefrokost med dejlig mad og den traditionelle julebanko. Der var god stemning- det viser et godt socialt fællesskab.

Det glæder mig, at der er sket tilgang af brugere i Værestedet, og se, hvordan I støtter op om aktiviteterne.

Nogle beboere er fraflyttet botilbuddet og andre er flyttet ind. Det er altid personalet og ledelsens opgave, at hjælpe jer hen imod så selvstændigt et liv som muligt.

Når jeg er på Ørbæklund, er I, som altid, velkomne til en snak på mit kontor.

Kærlig hilsen
Linda



Værestedet:

Vi siger farvel til et 2023, der har budt på mange tiltag. Blandt andet er vi fusioneret med øvrige afdelinger i psykiatrien og har officielt skiftet navn til Center for Psykiatri og Udvikling, Socialafdelingen.

Vi kan igen bruge navnet ØRBÆKLUND, navnet der aldrig rigtig forsvandt.



Tæl skridt:

Vi tæller skridt i ugerne 4 og 5 (22/1 - 4/2). Kom og vær med og gør en aktiv indsats for at motivere hinanden til gåture, gerne fælles.

Tilmelding til Steen eller Conny på stlun@ikast-brande.dk eller con-je@ikast-brande.dk senest den 19. januar.

Der hænger en tilmeldingsliste ved cafeen. Det er vigtigt, at vi får jeres mailadresse for at kunne tilmelde jer. Husk det er gratis at være med på holdet "Team Laicos".



Sundhedsdag:

Datoerne for de populære Sundhedsdage er fastlagte for det første halve år, så sæt allerede nu kryds i kalenderen:

Tirsdag den 20. februar.

Mandag den 18. marts.

Mandag den 22. april.

Mandag den 27. maj.

Torsdag den 20. juni.



Førstehjælp:



Der er undervisning i livreddende førstehjælp. Altid godt med en genopfriskning.

Kom og vær med, det foregår i Caféen.

Onsdag den 10. januar kl. 13:30-15:30.

Social- og sundhedsassistentelever:

Der starter 2 nye elever den 11. januar.

Charittie skal være i Team 1 og Anastacia skal være i Team 2. Tag godt imod dem.

Fællesmadlavning i januar:



2/1-24	Thaisuppe med brød.
9/1-24	Pølse/kebab mix.
16/1-24	Lasagne.
23/1-24	Brunkål med medister.
30/1-24	Jans oksekødssuppe med brød .

Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks. Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 99603703 / 99603706.

Næste Værestedsmøde bliver den 24. januar kl. 10:00



Interview med en beboer:

Camilla Storgaard Jensen, 24 år.

Hvor har du hørt om Værestedet?

Jeg bor her, det har været her hele tiden.



Hvor længe har du brugt Værestedet?

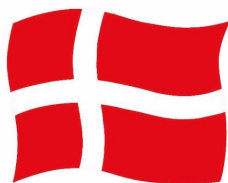
Jeg har brugt Værestedet i de 4 år, jeg har boet her.

Hvis du skal fremhæve noget specifikt i Værestedet, hvad vil det så være?

Det er rart at forskelligheder kan rummes. Det er hyggeligt at komme og sjovt at lave sjov med personalet. Jeg synes, det er fedt med udflugter og jeg forsøger at deltage i de fleste.

Du bliver 25 år den 23. januar, hvordan skal det fejres?

På dagen holder jeg fødselsdag med mine kontaktpersoner og mit behandlerteam med kage kl. 12. Om eftermiddagen holder jeg det med Team 3 i vores fællesmiljø på afsnit 1. Om aftenen skal jeg spise på Bones eller Flammen sammen med mine forældre og søskende. Lørdag den 27. januar holder jeg fødselsdag i Konferencerummet for familie og venner.



Vi ønsker Camilla hjertelig tillykke med fødselsdagen.

Interview med en bruger:

Lars Thomsen, 56 år.

Hvor har du hørt om Værestedet?

Det var min bror, der fortalte om muligheden for at bruge et Værested, da han selv kom på et Værested i Ulstrup. Så spurgte jeg kommunen, om jeg kunne komme på Ørbæklund, men der gik to år. Min sagsbehandler henvendte sig til Ørbæklund og jeg kom med i en angstgruppe.



Hvor længe har du brugt Værestedet?

Jeg er kommet på Ørbæklund i ca. 2½ år.

Hvis du skal fremhæve noget specifikt i Værestedet, hvad vil det så være?

Oftest gør det mig godt / glad. Jeg er følsom og tager tingene ind og bruger meget energi på det efterfølgende.

Det nye Værested, samværet i Kreativ, betyder, at der er større sandsynlighed for at få en dialog med sjov og spas, som så giver mulighed for at glemme de negative tanker.

Læringsforløb:

Vi starter ud med nye læringsforløb i uge 2.

På læringsforløb arbejdes der med personlig udvikling. Hvert læringsforløb er detaljeret planlagt over 10 gange, hvor der er udarbejdet en overordnet struktur og en dagsorden for hver gang. Et læringsforløb er et tilbud til alle beboere på Ørbæklund. Brugere skal visiteres via sagsbehandler, dog er der som bruger mulighed for at deltage uden visitation i de forløb, hvor Steen og / eller Conny er tovholder.

Samfundsliv - dialoggruppe:

DIALOG

Tovholder: Steen, Conny og Mette I.

Samfundsliv er et læringsforløb, hvor vi kommer ind på de emner, der lige nu fylder i vores bevidsthed.

Det kan være emner fra verden, men det kan også være noget, der fylder i vores nærmiljø. Vi kan debattere og diskutere ud fra vores helt egen synsvinkel, det handler ikke om at "få ret".

Et citat, der før har været oppe at vende, er "Vi ser ikke verden, som den er, men som vi er".

Vi slutter altid af med tilbagemeldinger om, hvorledes dagens debat har været.

Samfundsliv er både tirsdag og torsdag, fra 13:00-14:00.

Det er ikke nødvendigt at komme begge dage, da det ikke er samme emner, vi kommer ind på.

Dog ser vi selvfølgelig gerne, at I dukker op så ofte som muligt.

Madlavning:

Tovholder: Tenna og Preben.



Madlavning tilbydes torsdag kl. 9-11.30.

Et læringsforløb, hvor man lærer de grundlæggende ting for at kunne lave en god, budgetvenlig, hjemmelavet middag. Man lærer om hygiejne, stegetider, temperatur, krydderier og sammensætning af råvarer.

Der tages udgangspunkt i sæsonens råvarer og hvad der er på tilbud i butikkerne i Brande.

Kl. 11.30 spiser vi den tillavede mad sammen i cafeen.

Fluebinderi / fiskeri:

Tovholder: Pia og Steen.

Fluebinderens telefonsvarer siger: Er ude at fiske, du kan fange mig senere.

En læringsforløb der strækker sig over to forløb á 10 uger.

Vi starter med at prøve kunsten at binde fluer, velvidende at vi ikke helt ved, hvad fisken gerne vil spise. Måske har nogen prøvet at binde fluer før, mens det for andre er første gang.

Første periode vil mest bestå af at binde fluer. I anden periode bliver det forhåbentlig muligt at afprøve materialet. Det bliver spændende at se, om grejet holder, om der fanges noget og i så fald, hvordan udnytter vi fangsten.

Vil du vide mere så kom i Værestedet.



Gå – løbetræning:

Tovholder: Mette J. og Bjørn.

Ønskes yderligere information, kontakt tovholderne.



Seksualitet / identitet:

Tovholder: Julie.



Ønskes yderligere information kontakt tovholder.

Beretning af bruger, Erling Kvåle Jensen:

En vinkel på helbredelseskraft.

Hvordan kan man behandle somatiske sygdomme?

Gennem præparater af fortyndet materiel fra dyreriget, planteriget, der virker specielt på vore livskræfter og mineralriget, der er en særlig indvirkning på vort fysiske legeme. Hvordan så med psykiske sygdomme? Der er der en hel overskyggende kraft: Kærlighed!

Den kan komme i sin rette virkning, når behandlere og klienter står overfor hinanden som selvstændige mennesker. Kærlighed kan lindre smerter i sjælen!

Inspireret af en filosof.



Hjem

Jeg vil lede efter et ensomt træ,
Lære det godt at kende.
Det skal sige, så ofte vi ses:
"Hvor har du været henne?"
Sige:
"Det var godt du kom, det var
dejligt at høre din stemme!"
Så vil jeg smile og ligge mig ned
og lade som om jeg er hjemme!!!"

Otto Gelsted

Hellere udsat end indsat, men helst
VÆRDSAT.

Bobby Hartmann

"Og sådan er det bare!"

"Sådan er det!!!"

(Hørt i Værestedet - Og nu overalt)

KONGERIGET I KLOAKKEN

Et snefnug flyver gennem vinduet. Hvidt og krystalklart. Dukker ned på en skolebænk og forvandler sig til en pige. Hun hedder Marit. Ligner en fe. Der hører til i en uberørt skov. Der sprudler af liv. Træerne kan tale sammen med bladene, når de bevæges af vinden. Et egern kan fortælle dyrene om, hvad der sker med uglen på dens gren og rævens i dens hule. Og ved bækken danser alfer omkring. Forsøger at lokke unge mænd til kærlighed, Men det er længe siden mennesker har haft evne til at opleve skoven så levende.

Men i Janus` s fantasi lever de små piger i 3 b. i den verden. Hanne er en lille buttet skovtroid med hestehale. Charlotte en lille blåklokke. Så sart at ingen må råbe for højt. Yvonne er så barsk, at hun skyder op som en mælkebøtte.

Sådan sidder Janus på bageste bænk og drømmer. Men nu bliver han vækket. Et nøgleknippe falder ned på hans bænk:

” Hvad hed israelitten ved den brændende tordenbusk! ”

” Øh.øh,øh...”

” Du sover kammerat! ”

” Moses! ”

” Ja, ja ..! ”

Det havde været et voldsomt regnvejr en fredag morgen. Det blev en sport at hoppe over vandpytter. Steffen og Benny førte an. Pigerne jublede. Så var det Niels Erik og Janus tog skridtet.

PLASK!!

Med sko og strømper på.

De fik en hel klynge beundrere efter sig

Men ikke hende!!

Hjemme springer Janus stangspring med en stylte. Marit bor i et andet kvarter – aner intet om hans triumfer. Han går på hænder. Han løber i et vanvittigt tempo. ”Bare hun havde set mig nu!”

Det samme tænker han, når kroppen glinser med sved, når han skovler koks.

Janus smider den hvide kat ud af værelset. Det er sengetid. Han hopper til køjs. Putter dynen godt omkring sig. Glæder sig til at drømme. Går i gang med sit ritual. I tankerne går han hen til den blå Maskot, der holder på den sorte vej. Skubber den væk fra risten. Det er hårdt selv i drømme. Han ser sig selv trække vejret. Og så forlader han denne verden. Hopper ned gennem risten. Dernede har han sit eget kongerige. Sporvogne gule, blå slår gni-ster. De må stoppe ved trafiklysene. Men hvad gør det? Når man blot kan hoppe op i et pariserhjul med Marit ved sin side. Hun ler begejstret. Øverst oppe kan han se ud over hele sit rige!

Masser af kubler, gulforgyldte andre grønne af kobber. I det fjerne isbjerg. Men også marker med majs, palmer, kokosnødder og ananas, druer og ørkensand.

De stiger af pariserhjulet. Løber hen til skydeteltet. Han vinder en bamse i tombola. Køber en gasballon med snor og bamsen stiger til vejrs.

Ude på markerne arbejder folk medens de synger på mange sprog. De både sår og høster på samme tid. Når Janus og Marit kører forbi i deres blå Maskot hilser folk. Nogle mexicaner byder på vin fra en enorm flaske. Det unge par tager en slurk. Her er rusen kun behagelig.

Marit hopper i vandet med det samme. Janus svømmer efter hende. Et svanepar flygter. De når ”Kærlighedsbugten ” Et brøkdelt af et sekund strejfer Marits læber Janus' mund - Og det er vinter.

En Hvid tiger går ham i møde, viser tænder og forvandles til familiens egen kat.