



## **Nyhedsbrev fra Socialpsykiatrisk Center Syd Ikast- Brande Kommune.**

Det er blevet september og efteråret er på vej. Efteråret byder på mange forskellige aktiviteter på Socialpsykiatrisk Center Syd. Vi skal ud og gå March mod ensomhed, deltage i Fælleskabsugen, afholde Sindet Dag og meget andet.

### **March mod ensomhed.**



March mod ensomhed og initiativtageren Patrick Cakirli ligger igen i år vejen forbi Brande. Den 11.oktober går Patrick Cakirli fra Henning til Brande. Konceptet er, at Patrik kun må gå videre på sin rute, når han følges andre.

Socialpsykiatrisk Center Syd går igen i år med på en del af rute og dermed sætte fokus på at ensomhed, som ofte opstår som følges til mennesker, som er udfordret af sygdom eller psykiatiske diagnose.

### **Sindets dag**

10.oktober er der Sindets Dag. Sindets Dag er en mærkedag, som WHO står bag. I år sættes der verden over fokus på ulighed i sundhed

I Ikast Brande Kommune markeres dagen i Quben i Ikast. Her vil der være mulighed for at besøge forskellige stande med informationer om socialpsykiatrien i Ikast-Brande Kommune. Der vil være oplæg af tidligere bruger af socialpsykiatrien Anja Langvang, overskriften for hendes foredrag er: "Den kvælende angst banede vejen for mit livs rejse."

Derudover kommer Sebastian Dorset og fortæller sin historie om, hvordan han i flere år led af en depression.

Deltagelse er gratis og kræver ingen tilmelding.

## Temadage d.7 og 8.september

Personalet på Socialpsykiatrisk Center Syd tager på temadage d.7 og 8.september. Formålet med temadagene er, at der sættes et særligt fokus på udvikling af organisationen, som skal sikre, at beboerne og brugere altid modtager indsatser på et højt kvalificeret niveau.

## Spis sammen uge i uge 45



I uge 45 er der "spis sammen uge". Aktivitets- og samværstilbuddet sætter fokus på fællesskab og inklusion og inviterer til **fælles spisning tirsdag d.8.oktober** i Cafe Laicos på Social psykiatrisk Center Syd.

Tilmelding på 99 60 37 03

På siden **danmarkspisersammen.dk** kan du finde flere invitationer til fællesspisning i uge 45

## Netværksaften

Den 21. september inviterer Socialpsykiatrisk Center Syd til netværksaften. Netværksaften er en aften, hvor der er mulighed for at møde andet netværk/pårørende til psykisk sårbare. På denne netværksaften kommer centerleder Linda Engelbrecht og holder et oplæg om Socialpsykiatrisk Center Syd, pårørendepolitikken, gældende lovgivningen i forhold til hvad beboerne / brugere skal give samtykke til, samtykke samt netværksarbejde.

### Aftenens program:

- Kl.17.30 Velkommen
- Kl.18.00 Der serveres en let anretning
- Kl.18.45 Oplæg v/ Centerleder Linda Engelbrecht
- Kl.19.45 Pause med kaffe
- Kl.20.15 Afrunding

### **Su senest 16.september til:**

Margrethe tlf:99 60 37 10 mamla@ikast-brande.dk  
Dorte tlf:99603744/annmart@ikast-brande.dk



## Digt v/ Erling Kvåle Jensen om trængsler

Hvad skal jeg gøre, når jeg vågner op?

Stemningen er sjældent helt i top!

Jeg længes tilbage til søvnens land

Hvor man virkelig hvile kan.

Dagens lys virker ondt

Det som virkelig skulle være sundt

Jeg lytter til uret som flittigt tikker

Viserne flytter sig, når jeg på uret kikker

Jeg har besluttet at stå op

Skønt humøret ej er helt i top.

Sådan går dagen til punkt og prikke

Styret af hovedet for ikke på den lade side sløvt at ligge

Aftaler jeg har den ganske dag med mig selv

Det gælder fra tidlig morgen til sent på kveld.

Livet bliver for mig den rene struktur

Levet nøje som efter et ur.

Men har jeg så glæde ved livet?

Det er absolut ikke givet!

Jeg har vel lov til at håbe

At glæden vil komme som en dråbe!

Min erfaring siger, at det ikke er nok

Man må stile efter at blive kaptajn på egen båd!

"Smil til verden

Og den vil smile til dig igen!"

## Velkommen til Mette



Jeg hedder Mette og er det nyeste skud på Socialpsykiatrisk Centre Syds stamme med fast base i Rehabiliteringsgruppe 3 / Team 3. Mit navn er Mette, og jeg er uddannet ergoterapeut, og har tidligere været ansat i Socialpsykiatrien i Herning Kommune. Jeg er 32 år, og bor sammen med min mand og vores 3 drenge i Snejbjerg lige uden for Herning. I min fritid nyder jeg tiden med min familie. Jeg elsker at rejse, og så kan jeg rigtig godt lide at løbe i naturen. Jeg glæder mig, til at lære jer alle sammen endnu bedre at kende, og ser rigtig meget frem til en masse gode stunder fremover og et godt samarbejde.

Tak fordi at i allesammen har taget så godt i mod mig.

## Sommeren 2022

Sommeren bød på mange ture og oplevelser rundt i området/landet.

Post Nord rytterne kom gennem Brande by.



Besøg i barfodsparken ved Esbjerg



Besøg på Dybbøl



Samvær i kolonihaven



## **Afskedsreception for Lisbeth.**

Efter en årrække i huset, har Lisbeth valgt at gå på pension. Dagen blev markeret med tale af Linda Engelbreht og oplæsning af et personligt digt til Lisbeth af bruger Erling Kvåle Jensen.



## **Farvel Lisbeth v/ Erling Kvåle Jensen**

Hvad skal vi gøre, når Lisbeth holder?  
Vi ber´en bøn og vore hænder folder.

På penge har hun god forstand  
At to og to er fire magter hun, jeg ved hun kan

Hendes kontor er et åbent hus  
Stemningen er nøgterne, ikke en rus.

Man kan komme ind og blive respektfuldt behandlet  
Og komme ud igen som forvandlet.

Lisbeth er saglig og lytter til dig  
Sammen vi finder vor fælles vej

Kontoret er en slags hjerte stedet her  
Lisbeth kan tage pulsen uden nogen krumme tæer

Hun kan formidle kontakt, hvis man mangler en person  
Således er hun med alle i union

Dit humør svinger ikke afsindigt udvendigt  
Har du krise? Foregår de indvendigt!

Tak for din indsats på Ørbæklund  
Og god vind fremover



## **Kom til FrivilligBørs**

Onsdag den 5. oktober 2022 afholdes FrivilligBørs.

Børsen er et "byttemarked" hvor foreninger, grupper, enkeltpersoner, virksomheder, institutioner mv. kan bytte og/eller forære sine "varer" i form af tjenester. Børsen afholdes i år i Nørre Snede Hallen.

Kom og byt dig til ressourcer, viden, faciliteter, praktisk hjælp og meget andet, når vi sammen sætter fokus på alt, det vi har, og alt det vi kan.

## **Program**

16.30 Døren åbner

17.00 Børsen åbnes af Borgmester Ib Lauritsen

18.45 - 20.30 Middag

Tilmelding på [frivilligbors-ikast-brande.dk](mailto:frivilligbors-ikast-brande.dk) senest onsdag den 21. september.

Du kan læse mere på [frivilligbors-ikast-brande.dk](http://frivilligbors-ikast-brande.dk) eller kontakte Frivilligcentret som træffes på telefon 2132 9409 eller [vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk](mailto:vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk)

## **Nyt fra ledelsen, teamleder, teams, køkken og pedel.**

### **Ledelsen:**

Der er afholdt afskedsreception for Lisbeth efter mange års ansættelse. Linda har lavet en aftale med Lisbeth om, at hun kommer nogle gange og hjælpe Ingeborg med at komme godt ind i tingene.

Lisbeth har meldt tilbage, at hun var meget glad og rørt over de mange som var mødt frem, taler etc.

Beboere og brugere opfordres til at deltage i aktiviteterne i fællesskabsugen.

Der flytter en ny beboer ind den 15. oktober på boafsnit 3.

### **Team 1:** Tager afsked med Connie, som går på pension.

Der er afskedsreception d.16.sep. kl.11

Der er ansat en ny medarbejder i team 1, som starter den 1. oktober. Kommende medarbejder / kollega præsenteres i næste nyhedsbrev.

**Team 2:** Tager på ferie til Det gule hus i Lemvig fra mandag d.12. september til torsdag d.14.september

Der er ansat nyt personale i barselsvikariat for Frederikke. Personalet præsenteres i næste nyhedsbrev.

**Team 3:** byder velkommen til Mette

**Køkkenet:** intet nyt

**Administrationen:**

Lisbeth er pr.1.sep. gået på pension og Ingeborg har overtaget Lisbeths opgaver

**Bruger-aktivitetsrådet:**

**Generalforsamling i Bruger og aktivitetsrådet:**

Fredag d.2.september var der indkaldt til generalforsamling i Bruger og aktivitetsrådet. Der var desværre ikke mange, der var mødt frem. Der deltog 3 beboer fra rehab. 1, 3 fra rehab. 2 og 1 beboer fra rehab. 3.

Menig medlem Brian Luppes, have på forhånd meddelt, at han ønskede at trække sig ud af Bruger og aktivitetsrådet. Der opfordres til at nye kræfter melder sig til at deltage i brugerrådets arbejde. Det vil være ønskeligt, at der kommer yderligere en beboer i Bruger og aktivitetsrådet, for at skabe en jævn fordeling af repræsentanter for henholdsvis beboer og bruger.

At bruger- og aktivitetsråd er en ligeværdig dialogpartner i drøftelser, der vedrører dagligdagens rutiner, økonomien og tilbuddene på Socialpsykiatrisk Center Syd.

Bruger og aktivitetsrådet består af:

Formand Maria Frank

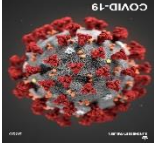
Næste formand Lasse Bøjgaard

Mening medlem Jan Andersen

**Nyt møde i Brugerrådet og aktivitetsrådet:**

Onsdag d.14.9 kl. 13-15 er der møde i Bruger og Aktivitetsrådet. Der er mulighed for at få punkter med dagsorden ved henvende til brugerrådsformand Maria Frank på mail rammsteinforlife17@gmail.com.





## Nyhedsbrev vedrørende tilbud om vaccination efterår/vinter 2022 – 23

### og informationer vedrørende covid-19 Socialpsykiatrisk Center Syd

#### Covid-19 – jf. Sundhedsstyrelsen august 2022

Sundhedsstyrelsen forventer, at covid-19 udvikler sig til en sæsonbetonet smitte, som vi kender fra fx influenza. Det kan betyde, at vi kan regne med at smitten blusser op hen over efteråret og vinteren 2022/23.

I den forbindelse planlægger Sundhedsstyrelsen at starte vaccinationsprogrammet mod covid-19 den 1. oktober 2022. På plejehjem og fx botilbud forventes vaccinationsprogrammet at opstarte ca. 15.9 2022.

Sundhedsstyrelsen planlægger foreløbigt, at personer på 50 år eller derover tilbydes booster-vaccination til efteråret, samt særligt sårbare personer under 50 år. (statistikker viser, at personer under 50 år generelt ikke er i øget risiko for et alvorligt forløb, hvis de smittes med covid-19)

Sundhedsstyrelsen udmelder at man vil blive tilbudt mRNA—vaccinen Corminaty eller Spikevax eller måske en helt tredje, da udviklingen af nye vacciner går stærkt pt.

#### Anbefaling og opfordring for COVID – 19 september 2022 – jf. hygiejnesygeplejerske Hanne Hvingelby, Ikast-Brande kommune /Sundhedsstyrelsen

- Man skal blive hjemme fra arbejde, hvis man har **betydelige** symptomer på smitsom sygdom – fx feber, nysen, hoste og almen sygdomsfølelse
- Som udgangspunkt skal man **ikke** lade sig teste, medmindre man er i risikogruppen og derfor kan være i målgruppen for medicinsk behandling

*DOG opfordres antigenselvtestordning for personaler på botilbud pr. 15. august 2022 for fast og løst tilknyttet personale på sociale tilbud med sårbare mennesker med opfordring om 1 test hver 14. dag.*

#### **Ift. mistanke om covid hos medarbejdere, står der:**

Ligeledes bør medarbejdere være særligt opmærksomme på symptomer, der kan give mistanke om covid-19, og ikke møder på arbejde, hvis de bliver syge. Hvis en medarbejder bliver syg efter fremmøde, er det ligeledes vigtigt, at personen forlader arbejdspladsen med det samme. Der anbefales kun test for covid-19 af medarbejdere, hvis de er syge med symptomer på covid-19, og hvis de samtidig er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid19, og hermed kan være i målgruppen for tidlig tabletbehandling, er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19, herunder gravide.

## **Covid-19 – lokale anbefalinger jf. psykiatrichef, Ulla W. Møllerseptember 2022**

- Anbefaling/opfordring om selvtestning hver 14 dag
- Anbefaling/opfordring om selvtestning, hvis du oplever betydelige symptomer på covid-19. (Hvis selvtest 2 er negativ anbefaler SSI en 3. selvtest)
- Såfremt din 2 eller 3 selvtest viser positiv gælder stadig isolation i 4 dage
- Til orientering kan oplyses, at såfremt du ringer en sygemelding ind vil du høre vi opfordrer dig til at tage 1 eller 2 selvtest
- For borgerne gælder samme anbefalinger/opfordringer – ved spørgsmål kan teamleder eller din kontaktperson kontaktes

## **Tilbud om influenza-vaccine på Socialpsykiatrisk Center Syd**

- Lægehuset, Stationsvej, tilbyder influenza-vaccine onsdag den 12.10 kl. 14.00. - nærmere info følger
- Der undersøges muligheden for tilbud om covid-19 booster samme dag. Nærmere info følger
- Foreløbig er tilbuddet rettet til beboerne – men vi forsøger om medarbejderne ligeledes kan få tilbuddet denne dag

## **Gældende hygiejniske principper**

- Fokus på håndhygiejne
- Hold afstand, hvis man har hoste/snue, og husk håndhygiejne efter at have pudset næse
- God udluftning – 5-10 minutter efter hver time, når man fx holder møder eller på anden måde er forsamlet. (Ikke hvis der er automatisk ventilation)
- Rengøring af kontaktpunkter som mange rører ved hver dag