

Velkomstmateriale til studerende Socialpsykiatrisk Center Syd

Velkommen!



Indholdsfortegnelse

Velkommen:	3
Præsentation af praktikstedet:	3
Præsentation af ledelsen:.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Præsentation af administrationen:.....	6
Præsentation af medarbejderne:	6
Målsætninger og forventninger:.....	6
Om dig selv som person:.....	7
Introduktion ved medarbejdere i Rehabiliteringsteamet	8
Introduktionsfasen.....	10
Oplæringsfasen.....	11
Selvstændighedsfasen.....	12
Litteraturhenvisning	12
Yderligere information.....	13

Velkommen:

Kære.....

Med dette materiale vil vi byde dig velkommen til din praktikperiode på Socialpsykiatrisk Center Syd. Det kan være både vanskeligt og forvirrende at komme ind i et nyt område, og det tager tid at finde sin rolle / funktion. Vi håber, du her vil kunne finde svar på nogle af de tanker, du kan have gjort dig om Socialpsykiatrisk Center Syd.

Præsentation af praktikstedet:

Socialpsykiatrisk Center Syd er et socialpsykiatrisk botilbud, som tilbyder ophold efter servicelovens §§ 108, 107 samt almene boliger (ABL §105, stk. 2), hvor ydelsen leveres efter servicelovens §85. Endvidere tilbydes akutfunktion, afklaringsforløb §107, aktivitets og samværstilbud §104 bestående af et aktivitetscenter, som man skal visiteres til samt et åbent værested. Derudover tilbydes der forskellige forløb såsom angstbehandling, kunst terapi, hestetapi, stemmehøring, recovery forløb, mindfulness, massage etc.

Huset er indrettet med 28 boliger fordelt på 4 boafsnit, hvoraf 2 boafsnit hører under den almene boliglov.

P.t. har vi 3 rehabiliteringsgrupper, som hver består af en gruppe medarbejdere og en gruppe beboere på tværs af de 4 boafsnit. Beboerne er inddelt ud fra deres aktuelle udviklingsbehov og personlige recovery proces. Derudover et 4. team bestående af aktivitetscentret, værestedet og specialfunktioner samt et 5. team bestående af køkkenet. Der er lagt ansvarsområder ud i teamene, fx arbejdsplanlægning, egenkontrol af køkkenet, et vejlederteam etc. og der lægges vægt på selvledelse. Der er 2 teamledere tilknyttet de forskellige teams.

I socialpsykiatrien i Ikast-Brande kommune arbejder vi ud fra kerneopgaven: ”At vi lykkes i socialpsykiatrien, når en borger oplever mulighed for at skabe sig et liv med mening og udvikling.”

Gennemgang af ” guide til bedre mål ”, Ikast-Brande kommune (video)

Socialpsykiatrisk Center Syd arbejder ud fra en recovery orienteret tilgang. I arbejdet med recovery processen, er det vigtigt at have fokus på fire recovery værdier. Værdierne er centrale områder i hele processen.

1. **Personorientering:** Dette betyder det enkelte menneske først. Intet menneske kan reduceres til en diagnose, til symptomer eller funktionsnedsættelser. Et hvert menneske må mødes som en unik og særlig person.
2. **Personinvolvering:** Man kan ikke tilrettelægge behandling eller støtte for et menneske, det enkelte menneskes egne erfaringer og præferencer må inddrages lige fra planlægning, implementering og evaluering af indsats.
3. **Valgmuligheder:** At kunne træffe afgørelser i eget liv er en fundamental menneskeret, som mange mennesker med en psykiatrisk diagnose oplever sættes ud af kraft i deres møde med systemet. Selvbestemmelse og medindflydelse er derfor vigtige faktorer i recoveryprocessen.
4. **Potentiale for udvikling:** Alle har en mulighed for at vokse og gro. Ingen skal affinde sig med at være sat ud på et sidespor, kategoriseret som et håbløst tilfælde.

Endvidere lægger vi stor vægt på relationen mellem beboeren / brugeren og kontaktpersonen / kontaktpersonerne. Der arbejdes ud fra relationscirklen og relationsteam. Læs mere i proceduren for kontaktpersonsfunktion.

Der tages udgangspunkt i den enkelte beboers socialpædagogiske handleplan.

Af andre faglige metoder og tilgange kan eksempelvis nævnes:

- Recovery orienteret tilgang
- Kognitiv terapi
- Åben dialog
- Motiverende samtale
- Miljøterapi
- Medicinpædagogik
- Angst behandling
- Nada
- Kunst terapi
- Heste terapi

Socialpsykiatrisk Center Syd er et hus i konstant udvikling, hvilket kræver at alle medarbejdere er fleksible, omstillingsparate og psykisk robuste. Medarbejderne har alle forskellige personlige og faglige kvalifikationer.

Det er vigtigt, at vi trives og har det godt med hinanden samt, at der er plads til både alvor og humor i hverdagen.

Præsentation af ledelsen

Ledelsen i Socialpsykiatrisk Center Syd består af et ledelsesteam bestående af 1 daglig leder samt 3 teamledere.

Socialpsykiatrisk Center Syds ledelsesmæssige udgangspunkt er "Værdibaseret ledelse", som er kendetegnet ved en ledelsesmetode, der gennem et fælles værdigrundlag søger en integration af organisationen. Værdigrundlaget indeholder fælles værdier, rammer og mål som bibringer mennesket i organisationen et

personligt ansvar og myndiggørelse. I modsætning til regler, kontrol og sanktioner gør den værdibaserede ledelsesform brug af fælles mål og værdier - et værdimæssigt kodeks - som medarbejderne kan identificere sig med og forpligte sig imod. Den værdibaserede ledelsesform tager udgangspunkt i et holistisk menneskesyn, som antager at:

- Mennesket tænker og handler ud fra deres værdigrundlag.
- Mennesket i organisationen ønsker en vis grad af overensstemmelse mellem egne og organisationens værdier.

For Socialpsykiatrisk Center Syd er ledelse at lede organisationen til nye attraktive fremtidige tilstande. Ledelse er især at lede på alle logiske niveauer som identitet, værdier og kvalifikationer.

Ledelsen har ansvar for at sikre, at opgaverne er klart beskrevne og kan udføres hos beboere / brugere i den kvalitet og med de ressourcer, der er brug for.

Der arbejdes med udgangspunkt i interaktiv ledelse, der forudsætter tre dimensioner:

1. Målsættende adfærd
2. Problemløsende adfærd
3. Kommunikerende adfærd

Det betyder at ledelsen til stadighed stiller sig følgende spørgsmål:

1. Hvor vil vi hen sammen?
2. Hvordan kommer vi derhen sammen?
3. Hvordan kommunikerer vi for at få et effektivt samspil?

Teamorganisering

Ledelsesteamet arbejder som udgangspunkt team-og værdibaseret, forstået på den måde at organisationens værdier bliver styrende for adfærden i organisationen, og fokus er på at opbygge teams og få teams til at fungere.

Karakteristisk for denne ledelsesform er:

- Vægten i ledelsesniveauet er flyttet fra adfærdsniveauet (med instruks og kontrol) til kvalifikations- og værdiniveauet (selvledelse).
- At leder / teamledere ikke selv er med i teamet.
- At der ikke opretholdes nogen hierarkisk struktur i teamet.

I Socialpsykiatrisk Center Syd forstår vi teams som en gruppe af mennesker, der har etableret så gode professionelle arbejdsmæssige relationer mellem hinanden, at de er i stand til at reagere som en enhed. Teamsamarbejdet bygger på at udnytte teammedlemmernes forskellige kompetencer til løsning af opgaver af høj kvalitet og ressourcebevidsthed.

Teamsamarbejdet bygger på:

- Fælles vision - hvorfor er vi her?

- Personlig beherskelse - at kunne det man skal.
- Koordineret handling - at kunne agere sammen.
- Evnen til at beherske dialog og diskussion.
- Kampen mod defensive rutiner, der beskytter os mod og hindrer os i læring.
- Øvelse – praktisering.

Du vil som udgangspunkt blive tilknyttet et team, men kan flyttes til et andet team i huset alt efter beboernes behov / udvikling samt behov for en ændret teamsammensætning. (Belbin).

Præsentation af administrationen:

Der er ansat to kontorassistenter, som varetager administrative opgaver. Der er faste kontortider, hvor beboere og personale kan henvende sig ved behov.

Præsentation af medarbejderne:

Der er ansat ca. 60 medarbejdere afhængig af beboer / brugerantal og tildelte ydelser. Medarbejderne er organiseret i tværfaglige teams omkring opgaveløsninger. Teamene er sammensat med udgangspunkt i Belbins teamroller og arbejder i høj grad i selvstyrende teams.

Der er fokus på en bred tværfaglighed blandt medarbejderne. Blandt kollegaer møder du social- og sundhedsassistenter, ergoterapeuter, socialpædagoger, pædagoger og omsorgs- og pædagogmedhjælpere, socialrådgiver, psykiatrimedarbejdere med brugererfaring, kokke, cater, pedel, havemand, administrativ medarbejder, en husassistent som i samarbejde med øvrigt personale, beboere og et rengøringssselskab, sørger for rengøringen på fællesarealerne, servicearealerne og i beboernes lejligheder samt en leder.

Nogle medarbejdere er ansat i flex- og skånejob.

Endvidere er der normeret 2 stillinger til social- og sundhedsassistentelever samt en pædagogstuderende.

Målsætninger og forventninger:

Vi vil gerne:

- Gøre dig nysgerrig.
- Udfordrer dig.
- Samarbejde.
- Give dig opgaveorienteret vejledning
- Give dig vores syn på sagen.
- Vejlede dig ud fra de situationer du står i.

- Hjælpe dig ud af evt. udfordringer, når du ikke selv kan finde løsningen.
- Opmuntre dig.
- Du arbejder med dine videns- færdigheds- og kompetencemål.

Alt dette for at give dig mulighed for at udvikle dig, finde dine egne svar, overvejelser, løsninger og argumenter.

Om dig selv som person:

Psykiatrien er anderledes end alt det, du har mødt i din uddannelse indtil nu. Derfor vil din praktikperiode i psykiatrien ”røre ved dig” personligt. Du vil opleve nye og fremmede ting, og du vil komme til at arbejde med dine egne personlige kompetencer i forhold til:

- Samarbejde.
- Autoritetsbegreber.
- Konfliktløsning og grænsesætning.
- Angst / vrede/ aggressioner / skuffelse.
- Egne grænser.
- Kommunikation.
- Og ikke mindst dejlige oplevelser.

Du skal påregne at skulle arbejde hver 4. weekend samt aftenvagter.

Vi håber på et positivt og udviklende samarbejde og glæder os meget til du kommer.

Såfremt du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på telefon **99603720** eller **99603721** og blive viderestillet til en fra vejlederteamet.

Vi vil så vidt det er muligt, være behjælpelig med dette.

Du kan henvende ca. en måned før opstart og få arbejdsplan for de første 4 uger.

Introduktion ved medarbejdere i Rehabiliteringsteamet

(fra 1. dag og indenfor 2 uger)

1. Præsentation af beboere i rehabiliteringsgruppen og medarbejdere i rehabiliteringsteamet.
2. Rundvisning på bo-afsnittene, aktivitets- og samværstilbud etc.
3. Overordnede målsætning og værdigrundlag. (Socialpsykiatrisk Center Syds og Ikast-Brande Kommunes)
4. Intro køkken/cafe- samtale med køkkenmedarbejder omkring pædagogisk køkken en dag fra kl. 8.00-13.00
5. Husets trivselsregler.
6. Daglig kommunikation og Socialpædagogisk - handleplaner. Gennemgang af CSC.
7. Beboer økonomi – dokumentation.
8. Tjenestetidsplaner / frihedsønsker / ferie.
9. Sygemelding / raskmelding / tilstedeværspolitik
10. Påklædning / omklædningsforhold / hygiejne.
11. Kalde / alarmsystem
 - Når du har samtale med en beboer, sættes telefonen på lydløs. Du skal ikke tage telefonen, da det kan virke forstyrrende for samtalen.
12. Hverdagslivet for beboere og personale.
 - Miljøterapi, kognitiv terapi, aktivitetstilbud, kontaktpersonfunktionen.
 - Kommunikation.
 - Samarbejde
13. Affaldshåndtering / egen kontrol i køkken.
14. Brandinstruks / slukningsmateriale (introduktion ved Jesper Røjbæk – pedel)
15. Medicin-undervisning/delegationsaftale
 - Rekvisition af medicin.

- Medicinadministration.
- Affaldsmedicin.

16. Lægeordning / praktiserende læge / psykiater.
17. Intern/ekstern undervisning i 2 dage med Nord (se program)
18. Telefonbetjening og omstilling
19. Nøgler
20. Litteratur / skriftligt materiale til brug i hverdagen.
21. Magtanvendelse / voldsforebyggelse i hverdagen. (introduktion ved Preben Thomsen, som er vold og konflikthåndteringsansvarlig)
22. Socialpsykiatrisk Center syds historiske baggrund/virksomhedsgrundlag
23. Visitationsregler.
24. Tilsynsregler (social tilsyn (serviceloven) Risikobaseret tilsyn, Sundhedsloven embedslæge, psykiater)
25. Drøftelse af din egen uddannelsesplan/Mål

Introduktionsfasen

Introduktionsfasen varer to uger og indeholder en generel introduktion til huset som helhed. Endvidere vil du få en introduktion om Socialpsykiatrisk Center Syds historie.

Denne introduktion foregår de første dage du er på Socialpsykiatrisk Center Syd og varetages af personalet i rehab. Teamet du er tilknyttet.

Du vil inden for de første 2 uger få grundig introduktion til beboerne i det rehab. Team, som du bliver tilknyttet. Du vil i den forbindelse følges med en medarbejder, så du kan lære beboerne nærmere at kende og få indblik i deres biografi og hverdagsliv, samt hvilke aktivitetstilbud der foregår i og udenfor boafsnittet.

Det forventes, at du inden for de første 5 dage, gerne inden start, udfærdiger en skriftlig præsentation af dig selv fx alder, uddannelse, interesser etc. Dette hænges på opslagstavlen i teamet.

I introduktionsfasen vil der være en samtale med din vejleder. Du vil i starten af perioden få den præcise dato at vide. Formålet med samtalen er, at få talt om dine forventninger / mål for perioden og Socialpsykiatrisk Center Syds forventninger til dig.

Udgangspunktet i samtalen er din personlige uddannelsesplan, som du er ansvarlig for skriftligt at dokumentere i – igennem hele praktikforløbet.

Du skal efter forventningssamtalen lave en præsentation af dig selv til teamet. Den skal ud over uddannelse, interesser bl.a. indeholde, hvad du forventer at skulle arbejde med i praktikken, hvad du har brug for støtte til af dine kollegaer, hvad er dine stærke og mindre stærke sider.

Sidst i introduktionsfasen vælger du i samråd med din praktikvejleder 1-2 beboere, som du gerne vil være medkontaktperson for.

Perioden afsluttes med en evaluering af introduktionsfasen og en samtale om oplæringsfasen.

Oplæringsfasen

Denne fase vil vare ca. 2 måneder.

Du starter samarbejdet med valgte beboere. Du arbejder med beboernes fysiske, psykiske, sociale og åndelige situation / behov sat i relation til den enkeltes hverdagsliv.

Det er vigtigt, at du bruger de forskellige redskaber der forefindes, det kan være journaler, den daglige kommunikation, handleplaner, kontaktpersonerne, øvrige personale samt relevant litteratur.

Du orienterer dagligt om dine mål for dagen. Hvad du vil gøre og hvordan du vil nå målene for dagen. Du skal konstant arbejde med at koble teori og praksis (faglig refleksion). Sidst på dagen evaluerer du din dag / mål.

Ligeledes begynder du at opsøge viden om den medicinske behandling for valgte beboere. Du skal i løbet af perioden tilegne dig viden om medicin for valgte beboere.

Efterhånden vil du være medkontaktperson for valgte beboere. Det betyder, at du skal arbejde med planlægning, prioritering og eventuelt uddelegere arbejdsopgaver.

Dit udgangspunkt er de referenceværdier / metoder der anvendes i Socialpsykiatrisk Center Syd.

Du indsamler viden i forhold til de behandlingstilbud og de pædagogiske principper, der bruges i samarbejdet med den enkelte beboer.

Vi forventer, at du i praktikken gør brug af læringsmodeller, som du kender fra skolen samt din logbog.

For at give dig optimal mulighed for udvikling af faglige og personlige kompetencer, ser vejlederen det som en forudsætning, at logbog og uddannelsesplanen er et åbent samarbejdsredskab.

Vi forventer, at du bliver i stand til at skille tingene ad fagligt – personligt og følelsesmæssigt, samt at du vil være åben og ærlig.

Hvis du er 1. års studerende, vil du blive introduceret til at arbejde på et bosted med psykisk sårbare/sindslidende.
Du får mulighed for at lave pædagogiske forløb med beboerne/brugerne.

Hvis du er 2. praktikstuderende, vil der her komme besøg af seminariets praktikvejleder.

Selvstændighedsfasen

I løbet af de første 3 måneder vil du bevæge dig ind i selvstændighedsfasen, hvor du vil føle dig tryk ved beboere, brugere, kollegaer samt huset som helhed og fungere på lige fod med det øvrige personale. Dog er du i en læring i praktikken.

Denne fase vil vare ca. 3 måneder.

Du vil skulle planlægge en pædagogisk aktivitet, hvor du skal redegøre for den teori der ligger bag, dine overvejelser og refleksioner samt en evaluering af dit pædagogiske forløb.

Du slutter af med at skrive en opgave om din pædagogiske aktivitet, og går til eksamen en af de sidste dage i praktikken.

Vi forventer at du laver en skriftlig evaluering af hvordan du har oplevet det, at være studerende på SCS.

Du vil få udleveret et evalueringsskema af din vejleder.

Litteraturhenvisning

KRAP Grundbog

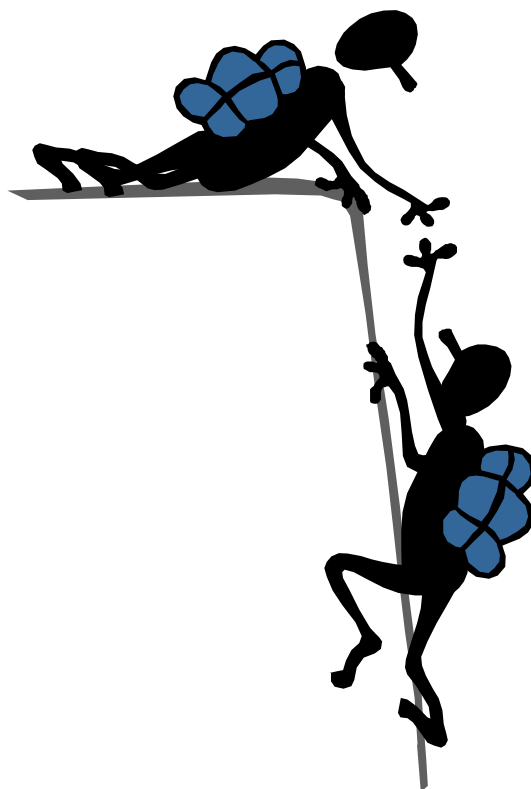
Kognitiv, Ressourcefokuseret og
Anerkendende pædagogik.

Af Lene Metner og Peter Storgård

Dafolo

50 recoveryhistorier

At leve med stemmer

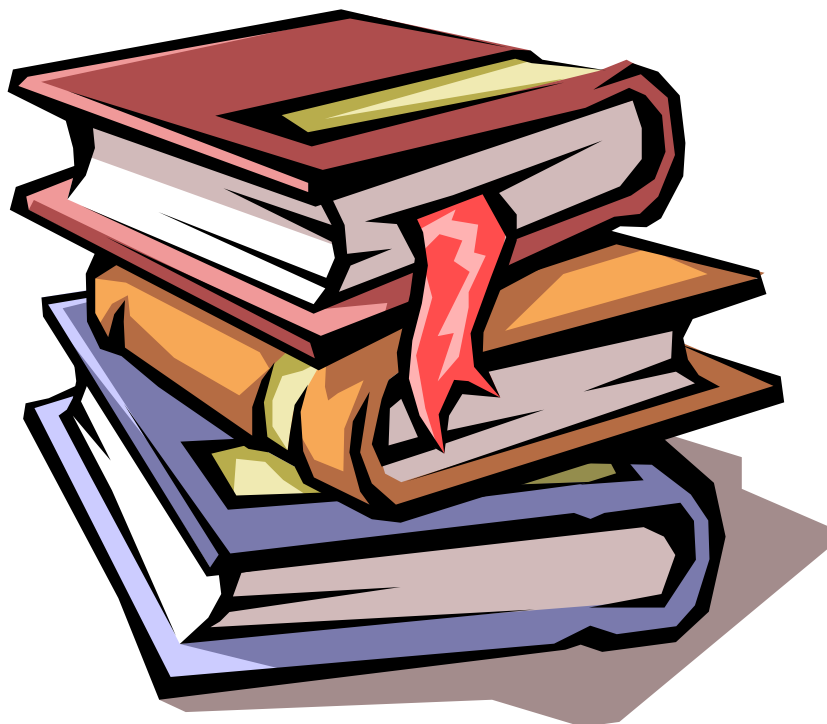


Af Marius Romme og Sandra Escher
PsykoVision

Yderligere information

Du kan hente flere informationer om Socialpsykiatrisk Center Syd og din praktik på vores hjemmeside: <https://ikast-brande.dk/oerbaeklund>

Du finder bl.a. en kørselsvejledning under punktet ”Kontakt” på hjemmesiden.



Introduktionsmaterialet er revideret november 2017 af vejleder
Heidi Stokholm Rindom