



## **Nyhedsbrev fra Socialpsykiatrisk Center Syd, Ikast- Brande Kommune.**

Så fik vi sagt farvel til 2022 og velkommen til 2023, som allerede er godt i gang. 2023 kommer for Socialpsykiatrien i Ikast-Brande Kommune til, at byde på ændringer i organisationen. Nogle ændringer er sket, mens andre er på vej. Mere om det under info fra ledelsen sidst i brevet.

### **Fælles madlavning**

Fælles madlavning er i gang om tirsdagen fra kl.16-19 og planen for januar ser således ud:

*24.januar: nakkekoteletter i sovs men rodfrugter bagt i honning og sennep*

*31.januar: hjemmelavet lasagne*

Maden laves og spises i fællesskab. Forberedelserne starter kl.16 og der planlægges efter at spise kl.18.

Prisen på aftensmaden er 46,-

Tilmelding til på 99603703 seneste dagen før kl.12



### **Prisstigninger**

Der har været prisstigning i cafe Laicos:

Se de opdaterede priser på hjemmesiden: socialpsykiatriskcentersyd under cafe Laicos

## **Tæl skridt**

D.23.januar-5.februar tæller vi skridt. Tæl Skridt er et tiltag fra Dansk firmaidræt og har fokus på bevægelse.

Du deltager ved at give din mailadresse til Dorte på tema 4 og modtager herefter en mail med beskæftigelse og et kodeord, så du selv dagligt kan registrere dine skridt. Aktivitets og samværstilbuddet tilbyder daglige gåture i perioden, for at støtte op om arrangementet.

## **Præsentation af Monika, social og sundhedselev.**

Jeg hedder Monika og er 52 år og kommer fra Gijon i Spanien. Min største udfordring i livet har været at lære det danske sprog. Så, når i taler med mig, så kan i høre min accent og at jeg en del gange ikke udtaler korrekt. Derfor beder jeg om tålmodighed.

Som person er jeg meget social, hjælpsom og giver en hånd til den, som har brug for det. Jeg er et positiv, glad og følsomt menneske, som altid prøver at skabe glæde.

Jeg elsker at rejse og lære nye lande at kende, både deres historie og smage deres mad. Jeg har selv boet i Mexico i 22 år, og kan derfor lave mexicansk mad.

I min fritid maler jeg og tager på museum og se kunst, særligt impressionistisk kunst.

I min fritid kan jeg lige at nyde god mad sammen med mine venner, elsker kage, musik og dans men også at side ude på min terrasse og sole mig.

## **Uge 7 i Værestedet**

I uge 7 er der vinterferie. Derfor er alle aktiviteter i Aktivitet og samværstilbuddet lukket ned. I stedet tilbydes, der i hverdagene ture ud af huset.

Onsdag d.18.januar mødes vi kl.9.30 og planlægger 1-2 ture ud af huset. Øvrige ture ud af huset fastlægges på dagen. Her vi mødes vi i Værestedet kl.9.30 og planlægger turen i fællesskab.



## Tanker omkring dyr af Erling Kvåle Jensen

Her på Socialpsykiatrisk Center Syd findes en del dyr og endnu flere, der er interesseret i dyr.

Her er nogle tanker, jeg har gjort mig.

Katten gaber  
viser sine spidse hjørnetænder  
man kan se den lille ru tunge  
nu bevæger den elegant sit ene øre  
Vil den gå nu?  
Nej, den slikker sig bagi  
Renlig, som den er  
Aldrig har man gættet dens næste træk  
Ni liv siger man, den har  
Mere selvstændig end det enkelte menneske  
Altid vil katten være foran  
i selvstændighed

Jeg gætter på,  
At der er hel række dyr,  
Specielt pattedyr  
Der på et felt  
Overgår mennesket  
I færdigheder  
På netop sit område

Lad os nu se!  
Hvad med hunden?  
Lugtesansen er evident  
Dette er en ting  
Endvidere reagerer den  
Når noget uvant  
Kommer indenfor netop denne hunds  
Domæne  
Gir den lyd fra sig  
Og gør  
Og hundeejeren får travlt med at tysse på netop sin hund



### Myrer

Lad os tage et kæmpe spring  
Det sympatiske insekt; myren!  
Jeg tillægger ikke dette lille insekt  
Noget følelsesliv  
Da jeg mener, at kropstemperatur  
Skal afvige fra omgivelsernes temperatur  
Hvis man skal være i besiddelse af et følelsesliv  
Hvad der ikke er tilfældet med insekterne  
Myren er meget afhængig af solen,  
Skinner den  
Er den også myreflittig og arbejdsom  
Bærer rundt på grannåle  
Mange gange sin egen vægt  
I et mønster  
Som styret fra kosmetiske impulser  
Nogle ville nøjes med at sige vejret.



### Myg

Også et insekt  
Helt styret af vejret, så vidt jeg ved  
I forhold til mennesket kan den suge blod  
En gave til eks. svaler  
Bare for at være som en gaveartikel  
For mennesket  
Lutter irritation

### Elefanten

Dette kæmpe dyr  
Med den specielle næse  
Snablen  
Som kan bruges, når den skal drikke  
Og når snablen skal vikles omkring en tot græs  
Når der skal spises  
Det var det rent fysiske  
Men elefanten har tydeligvis også en sjæl  
Det siges, at den har en glimrende hukommelse  
Og er forsynet med den følelse, ma forbinder med sorg  
Oven i købet går der forlydner om  
At den kan dø af sorg

## **Nyt fra ledelsen, teams og køkken**

### **Nyt fra Ledelsen**

Pr. 1. januar 2023 er Linda ansat som centerleder på både Socialpsykiatrisk Center Syd, Socialpsykiatrisk Center Nord samt Startboligerne. De betyder, at Linda skal fordele sin arbejdstid på de forskellige driftssteder, som hun nu er centerleder for, og derfor ikke vil kunne være den samme tid på Socialpsykiatrisk Center Syd som tidligere.

I marts starter der en arbejdsgruppe/fusionsgruppe op bestående af psykiatri-og handicapchefen som formand, centerleder, alle teamledere, tillidsrepræsentanter, arbejdsmiljørepræsentanter samt medarbejderrepræsentanter fra de 2 centre. Derud over vil bostøtten fra voksen-udviklingsområdet indgå, da denne funktion også efter fusionsprocessen forventes at skulle høre organisatorisk under socialpsykiatrien. Fusionsgruppen får som opgave at arbejde med, hvad der vil give mening at centrene fremover skal gøre sammen, det kan fx være fælles møder. Fusionsarbejdet forventes at være færdig til 1. september, hvorefter selve fusionen starter op.

### **Team 1**

Team 1 har afholdt julefrokost og senest nytårskur- begge dele med stor succes. Der var god opbakning og med fælles hjælp løste vi de praktiske opgaver, så alle kunne sidde ned og skabe hyggelige timer sammen.



Til julefrokosten var der besøg af julemor og julefar, som kom på besøg med en lille pakke til alle.

Julefrokosten slutter af med julesang gennem huset.

De to arrangementer har starter snakken om at lave fællesspisninger med jævne mellemrum og have fokus på fællesskab og sammenhold

### **Team 2: intet nyt**

### **Team 3:**

Team 3 vil fremadrettet spise frokost samme på afsnit 1. Alle hverdage kl.12 og fredag kl.11.30. De prioriterer, at mødes her til fælles hygge og samvær.

### **Køkkenet.**

Køkkenet ønsker fremadrettet at servere middagsmaden kl.11.30 om fredagen.