

Nyhedsbrev Ørbæklund

"Nu bliver dagene varmere og nætterne længere."

Herunder nogle vigtige datoer i juni:

Den 13. juni kl. 10:00-16:00

Der er gratis fisketur ved Fiskesøen Skyggehale.

Den 19. juni kl. 17:00-21:30

Pårørende aften / netværksaften.

Den 27. juni kl. 17:00-22:00

Sommerfest på Ørbæklund.



Royal Run '24

Randi, Camilla, Christian B., Philip G., Erling, Bjørn, Steen, Linda og Conny var til Royal Run den 20. maj. En helt igennem fantastisk dag, med strålende vejr og et kort glimt af vores Kong Frederik X.

Herunder stemningsbilleder fra dagen:



Aktivitet - Fællesskab - Sundhed:

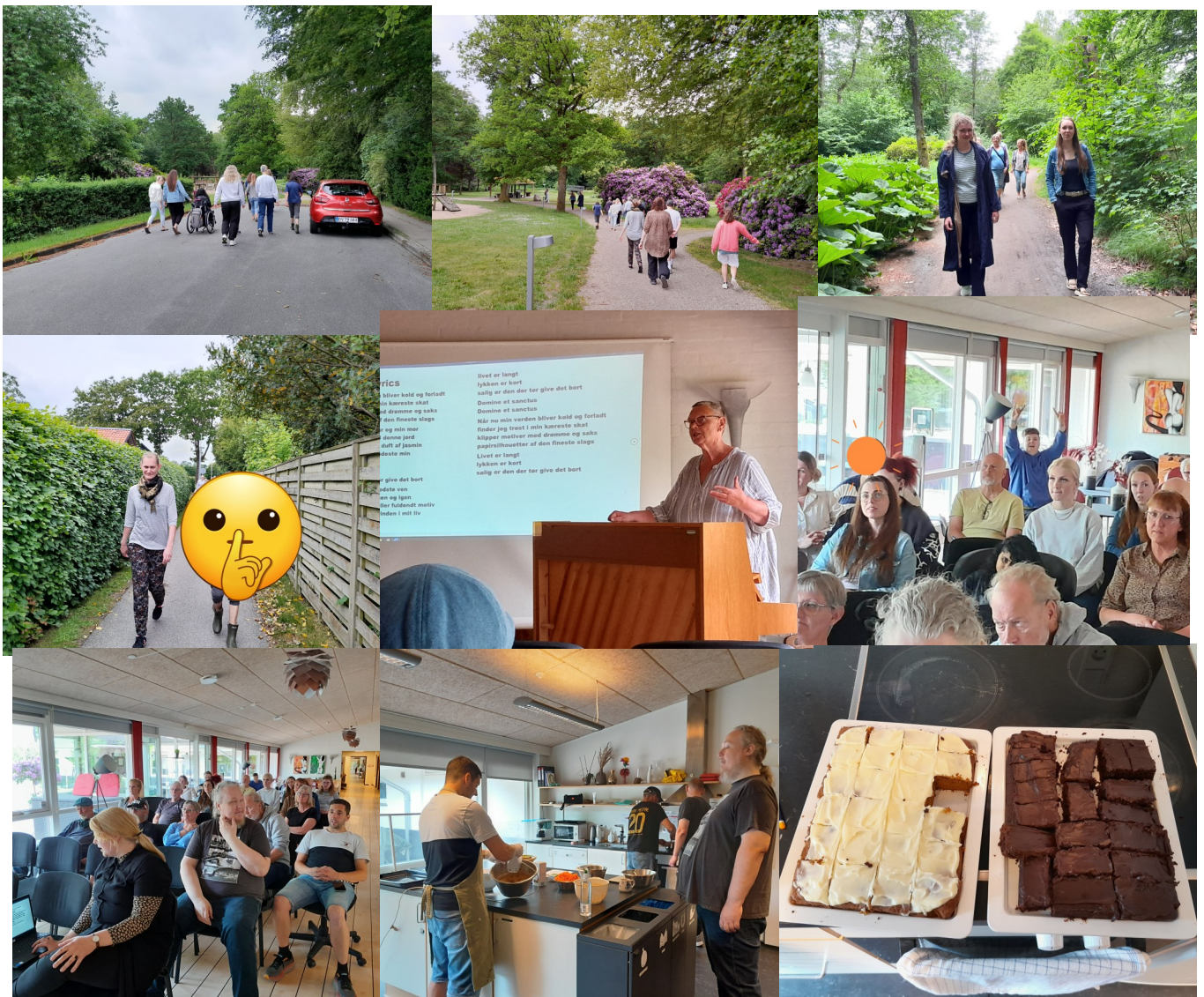
Den 27. maj blev der endnu engang afholdt Aktivitet s-Fællesskabs- og Sundhedsdag. Om formiddagen var der tilbudt muligheder for motion/gåture. fx. en kort gåtur i anlægget og en lidt længere tur rundt om stadion.

Om eftermiddagen var der fællessang på programmet med Lise Schøler Kjær, der er pianist og komponist.

Værestedet havde om formiddagen sikret, at der var bagt kage til eftermiddagskaffen.

Endnu en fantastisk Sundhedsdag på en anden måde.

Herunder stemningsbilleder fra dagen.



Team 2 på tur:

Mandag d. 6 maj drog 4 beboere og 2 personaler afsted på tur.

Vi startede med at køre til Vejle Dyrehave ved Nørre skoven, hvor vi kom tæt på hjortevildtet. Hjortevildtet er normalt sky, men i Dyrehaven er de derimod vant til mennesker, og vi så dem på tæt hold.

Haven er anlagt i 1948 af Vejle Kommune og er på ca. 30 ha. Vi nød endvidere den flotte udsigt over Vejle fjord. Der er en meget afvekslende natur i Nørre skoven. Den er kendt for de store bøge fra begyndelsen af 1700- tallet. Skovens dybe stille ro blev nydt på forskellig vis. På vandreturen igennem parken var nogle tæt på hjortene - andre nød stilheden og udsigten.

Derefter gik turen til Ny Nørup planteskole med et kig på de smukke planter. Tiden var inde til en lille frokost i det grønne med medbragte sandwich fra byens bager. Vi gjorde stop ved Randbøldal og nød naturen.

Bussen kørte derfra videre til Bindeballe Købmandsgård, hvor der blev set på mange gamle ting fra dengang, man var "ung" ::)) Bindeballe Købmandsgård er en gammel købmandsgård, som i dag huser købmandsbutik og museum.

Bindeballe Købmandsgård er grundlagt i 1897, samtidig med at Vejle-Vandel Jernbanen blev åbnet. Købmandsgården er i fuld drift i de originale bygninger .

I Bindeballe Købmandsgård findes også Danmarks største Købmandsmuseum med en udstilling af gamle varer, skilte, inventar m.m. Samlingen rummer mere end 5.000 forskellige varer. De ældste er mere end 100 år gamle.

Nogle sluttede af med at købe kaffe og kage i kaffehuset.

Klokken var blevet mange og turen gik herefter hjemad til Brande, dog med et smut forbi Vandel, hvor en af beboerne havde boet som barn. En god tur med fokus på det sociale fællesskab.



Nyt fra ledelsen:

Centerleder Linda Engelbreth er efter sygdom tilbage på fuld tid. Lindas mantra er som altid, at det er vigtigt at tage imod de nye beboere og brugere med venlighed og imødekommenhed.

Sommerferie i ledelsesteamet er som følgende:

Linda: Uge 29 - 30 - 31 - 32.

Birte: Uge 32 - 33 - 34.

Gitte: Uge 29 - 30 - 31.

Jakob: Uge 30 - 31.

Kommende læringsforløb:

Uge 33-41	Tirsdag	13.00-14.00	Samfundsliv - dialoggruppe
	Tirsdag	13.00-15.30	Medicinpædagogik
	Tirsdag	13.00-15.30	SOL gruppe (snak om livet)
	Torsdag	13.00-14.00	Samfundsliv - dialoggruppe
	Torsdag	9.00-11.30	Madlavning
	Torsdag	13.00-15.30	Min recoveryproces

Netværksaften onsdag d. 19 juni

Du/I inviteres hermed til netværksaften på Ørbæklund onsdag d. 19 juni kl. 17.00-20.30. Vi har inviteret Ninna, som er i praktik hos os på Ørbæklund. Ninna vil fortælle om sin egen recovery proces.

Netværksaftenen er for både borgere og deres netværk.

S.U fredag d. 14 juni på tlf.: 99603710

Der er en egen betaling på 50 kr. for aftensmad, kaffe og kage.

De bedste hilsner Margrethe og Grethe.



Nye ansigter i huset:

Team 1:

Camilla er ansat pr. 1. juni 2024.

Jeg er uddannet social og sundhedshjælper og har arbejdet i hjemmeplejen de sidste 4 år.

Jeg er mor til to piger på 1 år og 3 år og er bosat i Brande med min mand.

I min fritid går jeg til fodbold og spiller padel.

Jeg glæder mig til at lære jer at kende.



Team 2:

Niels er ansat pr. 1. juni 2024.

Jeg hedder Niels, og er far til 4 dejlige børn. Jeg er sygeplejerske og i min fritid glad for at færdes i naturen, med fiskestang, løbesko, kamera mm.

Er altid klar på en udfordring til bordtennis, padel, dart eller andet.

Nyder gerne at se en god film, eller fodboldkamp. Hører en del musik, også gerne koncert/festival.



Team 3:

Mit navn er Cecilie, jeg er 24 år og er den nye pædagogstuderende. Jeg bor i Ikast-Brande kommune sammen med min kæreste og min lille hund.

Jeg skal være her på Ørbæklund i seks måneder, hvor jeg er blevet tilknyttet team 3 - og jeg glæder mig rigtig meget til at få en dagligdag her samt møde jer allesammen. Jeg er en relativ kreativ person, der både elsker musik og en gåtur i naturen. Jeg er meget åben, så hvis I er nysgerrige, så kom endelig og spørg.



Tilkaldevikar:

Mit navn er Marcus. Jeg er 26 år og opvokset op i Aarhus, men tilflytter til Silkeborg

Til daglig elsker jeg at styrketræne og fiske.

Jeg er tidligere håndværker, og har blandt andet været stilladsmontør, flyttemand og murer.



Dødsfald:

Mandag den 3. juni gik flaget på halvt på Ørbæklund.
Anders Vistesen sov stille ind søndag aften og havde fået fred.
I forhallen sang vi: "Altid frejdig når du går."
Vi sagde et sidste farvel sammen og sendte Anders videre på hans rejse.

Ære være hans minde!



Fællesmadlavning i juni:

- 4/6-24 Kalkun Burger.
- 11/6-24 Pandekage roulade med skinkefyld.
- 18/6-24 Græsk oksespyd på grill med fritter.
- 25/6-24 Aflyst, grundet sommerfest den 27/6-24.



Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 99603703 / 99603706.

Fødselarer i maj:

Hjerteligt tillykke med fødselsdagen til:

Cecilie den 13. maj.

Michelle den 15. maj.

Martin H. den 21. maj



Drivhus og Kolonihave:

Der er godt gang i at skabe vækst og hygge begge steder. Der er hen over sommeren faste aktiviteter, hver mandag.

Hygge i haven.

I midten af maj ligger der et lavtryk vest for os og et højtryk i øst. Det betyder at varme strømme fra syd op over Danmark. Det dejlige solskinsvejr betyder stor aktivitet i og ved drivhuset.

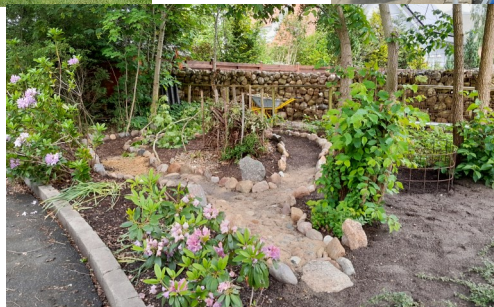
Stauedebedet bliver prydet af spektakulære lede blokke i daglig tale "store sten".

Nord for drivhuset bliver der anlagt en original gangsti indrammet af mindre sten og planer om at blive omgivet af forskellige blomster.

Haven gror flittigt og solsikkerne er alenhøje. Morgenfruerne hygger sig i læ af muren. Overgangen sætter folk på grublelier!

Alt i alt er der sået et væld af blomster. I drivhuset blomstrer tomater med den gule farve. Kålrorene er kommet frem og står nøgen uden filtdække. En enkelt squash har det godt. Hele området er et trækplaster for kaffetørsitige folk!

Skrevet af bruger,
Erling Kvåle Jensen.





Kolonihaven (Fristed)

Hedder det indtil videre, men der er planer om at døbe det til : Christiansminde. Vi mener det er mere poetisk. Endvidere er Christian en person, der går til makronerne derude i kolonihaven, når det gælder at grave dybt. Både når det gælder store planter og træerødder. Derudover er han foregangsmand i planerne om en ny have-låge.

Et fristed er kolonihaven dog alligevel for os alle. Vi kan hakke og ikke mindst sidde på "rumpeten", drikke kaffe og hylde friheden fra dagligdagens trummerum. Frihed, frihed, frihed.

Skrevet af bruger,
Erling Kvåle Jensen.



Beretning af bruger, Erling Kvåle Jensen:

Det sønderjyske sprog:

Enrico Dalgas, ville forske i sønderjyske børns sprogfærdigheder. Han testede en skoledreng:

Dalgas: Ligger eller lægger du kartofler?

Drengen: A "sætter" kartofler.

Dalgas: Ligger eller lægger hønen æg?

Drengen: Den "gjør" æg.

Dalgas: Ligger eller lægger du dig i sengen, når du skal sove?

Drengen: A "putter" mig.



Hvorfor drejer vindmøllerne højre om?

Jo, en vindmøllepioner så på den i Tvind. Den drejede venstre om. Han kontaktede en praktiker og satte ham ind i sine kommende planer.

Næste formiddag ringede han imidlertid igen: "Du forstår, jeg må indvie dig en ændring - for fremtiden skal vindmøller dreje højre om!"

Praktikeren: "Hvorfor i alverden det?"

Pioneren: "Jo, her til morgenkaffen talte jeg med min kone, Tove. Jeg fortalte, at Tvinds mølle drejede venstre om, hvortil hun sagde. At jeg skulle vise mig, som et mandfolk og konstruere en mølle hvor vingerne drejer modsat rundt. Og Tove får altid ret i den sidste ende!"

Så det er Toves skyld, at vindmøllervinger drejer højre om!!!

Fra den lukkede afdeling i Gødstrup

Kære morgenstund

Tæppet fjernes fra min dovne krop.
Kære ven nu skal du op!

Op mod solen strækker armen
Den skinner nu i vindueskarmen

Nej, det' stadigvæk den sorte nat
Der har i os alle fuldstændig fat

Nu bliver det tid til en cigaret
På en runde i haven jeg ta'r fat

Ymerdrys kommer i rummet ind
Båret af Jonna — hvirvelvind

Dagen er naturligvis ikke i gang
Sådan slutter kort min morgensang

Kaffekoppen løftes til læben
Kære venner jeg tro på SKÆBNEN!!!

Hørt i kulissen!

De holder møde om, hvornår de
skal have det næste møde!

SOMMERFEST



Torsdag den 27 juni 2024

Kl. 17:00-22:00

Aftens menu:

BBQ marineret kamfilet

Små stegte kartofler vendt i timian og rosmarin

Broccoli salat med æbler og ristede mandler

Sommerkartoffelsalat med urter og radiser

Bulgur salat, melon, tomat, feta.

Nuddel salat med soya

Dessert:

Koldskålsfromage

Drikkevarer kan købes.

Pris: 50 kr.

Husk tilmelding i caféen!

Sidste frist for tilmelding er torsdag den 20. juni.

Vi deles om dagens praktiske opgaver!

Alle beboere/brugere må gerne invitere 2 gæster pr. mand.

Hvis der er nogle der har underholdning til festen, henvend jer gerne til Steen eller Conny.

Kanotur!

Den 3. og 4. juli 2024.

Igen i år betales der et depositum på 300,- kr.

Pengene betales kontant, og du får pengene retur, hvis du deltager.

Tilmelding sammen med betaling senest den 21. juni til Steen eller Conny.

Penge kan indbetales fra den 1. juni.

Den 3. juli starter vi med morgenmad kl.9:00 på Ørbæklund.

Vi kører herefter til Skjern Å bro (Arnborg), hvor kanoerne står klar til, at vi kan ro til Skarrild.

Vi har sandwich, sodavand og kaffe med på turen. ☺

Senere vil der være aftensmad, chips, leg og hygge med de gæster der kommer og deltager i aftenhyggen.

Overnatning for dem/os der vil sove i shelter. Resten tager med bussen hjem.

Deltage i aftenhyggen den 3. juli.

Den 3. juli kl. 15:30: Bustur til Skarrild shelter plads.

Hvor der vil være hygge og aftensmad sammen med kanofolket.

Den 4. juli, hentes de der har overnattet hjemme kl. 8:30 ved Ørbæklund. Vi spiser morgenmad sammen kl. 9:00 ved Shelterpladsen.

Når vi er klar, sejler vi videre til Sdr. Felding, hvor turen slutter med evaluering, hygge, frokost og hjemtransport.



Næste Værestedsmøde er den 21. juni kl. 10:00