



Mellemgruppen
Socialpsykiatrisk Center Syd
Ikast—Brande Kommune



Opdateret
2022

Mellemgruppen er tilbud til unge mellem 26 og 35 år, som er bosat i den sydlige del af Ikast-Brande Kommune. (Brande, Blåhøj, Uhre, Ejstrupholm, Nr. Snede, Hampen, Klovborg, etc.)

Du kan starte i mellemgruppen, det år du fylder 26år og være der til du fylder 35år, hvorefter at du kan overgå til Seniorgruppen, der er for aldersgruppen 36 år og til lige så længe du ønsker.

Du skal ikke visiteres til mellemgruppen, du møder bare op.

Frederikke eller Chalotte er klar til at tage godt imod dig torsdag aften. Deres funktion er, at støtte jer i det sociale rum, at være igangsætter og have det overordnet overblik.

Hvad kan mellemgruppen tilbyde dig?

- At du får mulighed for at møde andre mennesker, som du kan danne venskaber med.
- At du bliver en del af et fællesskab med andre mennesker, hvor vi har tillid til hinanden.
- Mulighed for at gøre noget sammen med andre.
- Du har mulighed for at få råd og vejledning i forhold til hverdagslivet.

Hvornår mødes vi?

- Vi mødes hver torsdag aften fra kl. 18.00—21.00
- Der er et lokale til rådighed til mellemgruppen.
- Ungegruppen, mellemgruppen og seniorgrupper mødes et par gange om året
- Mellemgruppen har en privat Facebook gruppe, som du kan inviteres til, hvor du kan se opslag for kommende aktiviteter.

Hvad laver mellemgruppen?

Der planlægges i fællesskab aktiviteter for 8 til 10 uger ad gangen, og det er jer, der byder ind med, hvad indholdet skal være.

Der kan forekomme en mindre egenbetaling.

Der bliver søgt fonde til gruppen, så egenbetalingen bliver holdt på et minimum. Der bliver meldt ud i god tid, hvis der er egenbetaling på en aktivitet.

Hvad kan vi evt. lave når vi er sammen?

- Kortspil
- Lave mad sammen
- Brætspil
- Film aften
- På ture ud af huset

Eller bare sidde og sludre, hygge os, grine og have det sjovt sammen.

Desuden er der på Socialpsykiatrisk Center Syd tradition for at holde julefrokost og sommerfest, som mellemgruppen har mulighed for at deltage i.



Har du lyst til at være en del af gruppen og har du brug for yderligere information eller besøge stedet kan du kontakte en af følgende personaler:



Frederikke

frehenr@ikast-brande.dk

99603720



Chalotte

chasimo@ikast-brande.dk

99603730

På adressen:

Socialpsykiatrisk

Center Syd

Ørbæklund 1A

7330 Brande

