



Nyhedsbrev fra Socialpsykiatrisk Center Syd Ikast- Brande Kommune

Så blev det december og sidste nyhedsbrev i 2022. Der er allerede nu gang i planlægning af om aktiviteter og arrangementer i det nye år



Julefrokost

Den 9. december var der julefrokost og traditionen tro blev årets ildsjæle udnævnt. En ildsjæl er en beboer eller bruger, som har gjort sig særlig bemærket i huset. Ildsjælene er fundet ved indgivelse af bud i Værestedet.

Årets ildsjæle

Agner Jensen

Agner får prisen for sit store engagement. Agner er altid villig til at betjene kassen, når der ikke er personale i caféen. Agner er aktiv deltagende til fælles madlavning. Agner er god til at tage imod nye brugere af værestedet. Agner er aktiv deltagende i udflugter.



Sladjan Kocic



Sladjan får prisen for sit store engagement med rengøring på eget afsnit. Suppleret husets rengøringshold, ved at feje rundt i hele huset. Sladjan har altid påtaget sig en jobtræningsopgave og udført den med bravour.

Fodboldfest på Socialpsykiatrisk Center Syd.

November og december bød på "fodboldfeber". Det blev et kort forløb for Danmark, men skabte steming i huset med storskærm og mange fodboldentusiaster.



Præsentation af Camilla

Jeg hedder Camilla, er 38 år og pædagogstuderende fra VIA i Ikast. Jeg skal være i praktik indtil 31. maj 2023. Jeg er vokset op i hhv. Esbjerg og Give, men har siden 2006 været bosat i Brande, hvor jeg i dag bor sammen med min mand og vores to piger på hhv. 5 og 7 år.

Jeg går meget op i at passe på mig selv, både fysisk og psykisk, og i den forbindelse har jeg ved siden af mit studie en online sundhedsforretning, og har igennem dette bl.a. taget en uddannelse som coach. Når tiden er til det, så løber jeg en del. Her finder jeg et frirum i en til tider travl og presset hverdag, og får ladet batterierne op igen.

Derudover bruger jeg min fritid sammen med familie og venner. Jeg elsker at møde nye mennesker og få en masse nye oplevelser og minder med i rygsækken.



5 facts om mig:

1. stor dyreelsker.
2. Jeg har en ret barnlig sjæl.
3. Jeg er bange for flagermus og stankelben.
4. Min svaghed er bland-selv-slik og Pepsi Max
5. Jeg kan ikke fordrage sushi og koriander!

Planlagte oplevelser i 2023

Tæl skridt kampagne



Fra den 23.januar til den 5. februar deltager vi med i Tæl Skridt kampagnen igen.

Tæl skridt er en kampagne fra Dansk Firmaidræt.

I 14 dage har du mulighed for at konkurrere med dig selv eller andre om at være aktiv og tælle skridt.

Har du lyst til at deltage så tilmeld dig til Dorte på team 4.

Sundhedsdage/Sundhedsprofil

Årets første planlagte sundhedsdag er den 22. februar. Sundhedsgruppen, som arrangerer dagen, mødes i januar og herefter kommer der et program ud for dagen, samt en oversigt over datoer for de samlede sundhedsaktiviteter for 2023.

Den samlede oversigt tager udgangspunkt i alle de indkomne forslag fra beboer/bruger og medarbejdere som bød ind på hvad "bonus" pengene kunne bruges til i 2023.

Nyt fra ledelsen

Mandag den 19.12 2022 godkendte Byrådet, Ikast-Brande Kommune, de påtænkte besparelser på tværs af de forskellige områder i kommunen. For vores område, Psykiatri- og Handicap, betyder det en samlet besparelse på knap 5 mio. kroner. Besparelserne vil medføre store forandringer, sammenlægninger, reduktion i taksterne, færre centerledere og teamledere osv. Nærmere omkring besparelserne indsættes i nyhedsbrevet, januar 2023



Glædelig jul og godt nytår