

## Nyhedsbrev Ørbæklund

Året startede ud på smukkeste vis med sneklædt landskab, som også gav anledning til barndommens minder med leg i sneen.



## Centerleder, Linda Engelbreth:

Der er iværksat et samarbejde med Røde Kors, Ikast-Brande Kommune, om at få etableret muligheden for at få en samværsven. Pt. er der sat en proces i gang med at få udarbejdet en samarbejdsaftale. Linda deltager i møderne med Røde Kors.

2024 byder på igangsættelse af flere forskellige projekter bl.a. kompetenceudvikling for alle medarbejdere på konkrete emner, med det formål, at sikre at alle medarbejdere har de rette kompetencer til at kunne løse Kerneopgaven og give borgerne den rette indsats.

## Orientering fra teamlederne:

Der er sket flere omrokeringer i teamene og blandt medarbejderne:

- Lene P skifter fra team 3 til team 2 pr. 01.02.24
- Katrine A skifter fra team 1 til team 2 pr. 01.02.24
- Jørgen E har opsagt sin stilling og havde sidste arbejdsdag d. 31.01.24.
- Tenna, der har sin normale arbejdsdag i køkkenet, hjælper til i team 2 hver tirsdag de næste 3 måneder til fælles gruppeaktivitet omkring kost osv.
- Jørgen R, der normalt befinder sig på aftenholdet, hjælper til i på team 1 i dagvagter de næste 2-3 måneder.
- Trine, der indtil nu har været på team 1, skifter over i en vagtplans/projekt Koordinator funktion pr. 01.02, hvor hun fremover skal stå for al vagtplanlægning i huset samt projekt Koordinator ud af huset.  
Koordinatorfunktionen forløber i 2 år.

## Afskedskafe:

Vi har sagt farvel til Betina efter 16 år på Ørbæklund. Betina har søgt nye udfordringer i kommunen. Vi ønsker hende god vind i fremtiden.



## Kopi af tale fra bruger, Erling Kvåle:

Kære Betina!  
Betina, Betina, Betina sød  
Nu du holder her  
Men mon du fortrød?  
Dit lattermilde sind  
Føles som en forårvind.  
Man går rundt i hverdagens trummerum  
Man møder dig en stund og tristheden er øjeblikke-  
lig stum  
Når man ikke har set dig en dag  
Man spørger nedtrykt "er der en mening med li-  
vet—eller hvad?"  
Sådan er du et menneske, der forskønner livet!  
Åbent spørgsmål til dig: "Tager du selv livet for gi-  
vet?"  
Knæk og bræk på din videre vej!!!

## Fællesskab og Sundhed:

Den 20. februar kl. 9:00-13:00 afholdes årets første sundhedsdag. Det bliver med WORKSHOPS ude på de enkelte boafsnit. Beboere og medarbejdere har til opgave, at planlægge en aktivitet alle andre kan besøge eller være deltagende i.

Værestedet bager pizza på grill.

Der udsendes program for dagen i uge 7.



Nissebanko i anlægget



Fælles krea-hygge i Kreativ.



## Fællesmadlavning i februar:

- |         |   |
|---------|---|
| 6/2-24  | Pasta carbonára                                       |
| 13/2-24 | Aflyst grundet vinterferie                            |
| 20/2-24 | Fællesskab og sundhed, derfor ingen fælles madlavning |
| 27/2-24 | Tyrkisk brød med kebab og salat                       |

## Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 99603703 / 99603706.

## Interview med en beboer.



Carlo Nielsen 59 år.

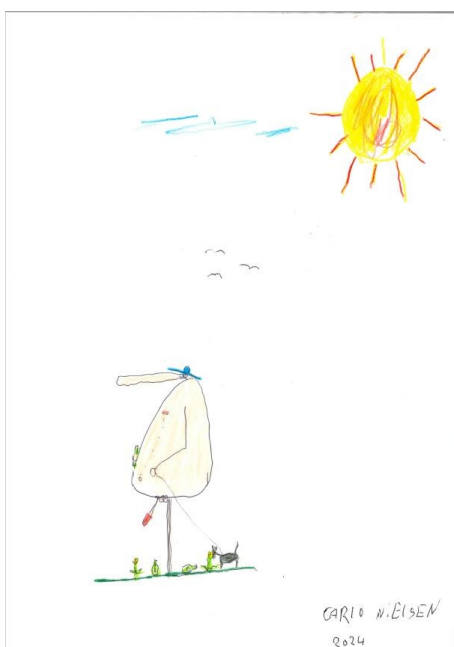
Carlo har boet på Ørbæklund i 6 år til den 1/4-24 og er tilknyttet boafsnit 2.

Carlo har 7 søskende, som han har god kontakt med.

Det bedste ved Værestedet er sammenholdet og den gode tone. Det er god tidsfordriv og Carlo nyder at snakke med de andre, der kommer i værestedet .

Carlo nyder at tegne og male. Han arbejder desuden på Garland 2 gange i ugen á 3 timer. Arbejdet varierer, nogle gange er han med til at plante planter, andre gange skal der pakkes ting og sager, for tiden pakker han pigelegetøj.

Carlo nyder desuden naturen og er meget glad for fuglefløjt.



## Ny beboer:

Cecilie Nørholm Pedersen er flyttet ind i lejlighed 2 den 1 . Februar.

Cecilie er 19 år og tilknyttet team 3.

Tag godt imod hende!

## Værested:

Vi har i samarbejde med vores pædagogstuderende, Helene fået mulighed for at arrangere "Vi med dyr". Det bliver til ca. 6 gange i tidsrummet kl. 12:30-15:30 fra den 7. februar og frem til slut maj. For at give denne mulighed til flest mulige, bliver der lavet tilmelding til hver gang og princippet er "først til mølle".

## **Helenes beretning om, hvad der kan forventes:**

Igennem kontakten og samarbejdet med hestene vil vi arbejde med din personlige udvikling.

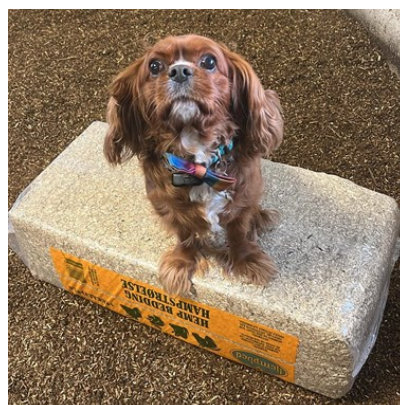
Jeg har 4 ponyer i forskellige højder fra 124 cm til 144 cm og med forskellige personligheder, som vi vil arbejde med hver gang. Derudover har jeg 5 katte, som går frit rundt og derfor ofte vil komme og være med. Så har jeg en Kavalier King Charles hund, der er mulighed for at arbejde med nogle af gangene.

Vi vil lave øvelser både med og uden pony, strigle ponyerne og åbne vores sanser med hinanden og ponyerne.

Du vil opleve hvad gumleterapi er og kan gøre for dig, din krop og dit nervesystem.

Vi vil sammen være nysgerrige på ponyernes signaler og ud fra samarbejdet med ponyerne sammen gå på opdagelse i blandt andet hvilke ressourcer du har og hvordan du kan udvikle dig personligt og herved tage læringen med dig i hverdagen.

Ponyerne og jeg glæder os til mange sjove og lærerige timer med dig.



## Social- og sundhedsassistentelever:



### Charittie Joy Kristensen . Tilknyttet Team 1.

Født 1986 i Filippinerne, er flyttet til Danmark i februar 2015. Personlivet: Gift, mor til en dreng på 16 år, og to piger en på 10 år og en 6 års, fritidsinteresser er min familie, Fitness og haven.

Som person er jeg positiv og spreder godt humør omkring mig med mit store smil og er meget snaksaglig. Jeg beskrives af mine venner som fuld af energi og er til at regne med i et fællesskab. Jeg har haft arbejde som afløser på Lind plejecenter imens jeg studerede og har været igennem alle de spændende praktikforløb på uddannelsen hvor jeg har fået et godt indtryk i de opgaver der venter i den praktiske del ved arbejdet, den måde man kan gøre en forskel for de ældre, gør mig virkelig glad og jeg kan se det smitter på beboerne. Jeg vil meget gerne bruge mine kompetencer som jeg ser frem til at supplere med teori på alle de spændende områder man kommer forbi på uddannelsen. Jeg glæder mig

rigtig meget til at arbejde sammen med jer her i Psykiatrien.

Jeg har afsluttet 3. skoleperiode på hovedforløbet som DigiTech SOSU-assistent, og har nu været i gang med uddannelsen som SSA i 28 måneder. Hvilket har bestået af 8 ugers praktik, GF2+, grundforløb, 1. skoleperiode, 5 måneder. plejehjems praktikperiode og 2. skoleperiode på hovedforløbet, 4 måneder i hjemmeplejen og nu 3. skoleperiode. Før det har jeg afsluttet sprogskolen samt 9. og 10. klasse på VUC.

### Anastassia Ilijin. Tilknyttet Team 2.

Jeg bor sammen med min mand og vores 2 piger i Ikast på en landejendom hvor vi bruger en masse tid udenfor på leg, planter, studere insekter, køre på ATV eller hvad vi ellers kan finde på. Jeg er en livsglad og positiv kvinde som elsker at tilbringe tid med min familie og venner, udover det bruger jeg tid på forskellige kreative projekter som kan være at arbejde med ler, papmache eller krukker.

Jeg ser meget frem til at lære jer at kende her på Ørbæklund.



**Næste Værestedsmøde bliver den 24. januar kl. 10:00**

## Beretning af bruger, Erling Kvåle Jensen

### Afskedsbrev til Jørgen Andersen.

Kære Jørgen!  
Farvel og forsvind!  
Men hvordan er det nu  
Med den anden kind?  
Biblen du har læst  
Siger du nok så hæst  
Men går man dig nær  
Er du jo ikke så sær!  
Tårnfluglene er et kapitel  
For sig, hvis man går  
Fordybelsens vej.  
Dette var blot et præludium  
Hele dit væsen er et  
Større studium  
Du kan starte biler  
Uden fejl  
Går aldrig med på  
Pøbelsens gejl.  
Men din største styrke  
Er din varme humoristiske omsorg.  
Byg videre på den—den er en sikker borg!



### **Rejseoplevelser på en tur til Schweiz**

Min søster kørte mig til Kolding i gråvej. Toget var forsinket. En ung pige ved navn Ida rejste sig for mine trætte ben. Hun satte sig i stedet med ryggen mod en væg. Jeg forærede hende en pose chokoladeknapper. Vi faldt i snak. Jeg var lige ved at glemme min lædertaske, da toget endelig ankom. Min søster kastede mig et sigende blik.  
Jeg fandt mig en plads på 2. klasse. Lod blikket vandre omkring. Ret hurtigt blev jeg optaget af et familieliv. Konen var køn, børnene livlige og jeg vurderede manden som ret selvoptaget. Selv var jeg blot observerende.  
Toget rumlede afsted. Tiden gik.  
En tid senere befandt jeg mig langt borte i spisevognen. Det blev til 2 fadøl og to velsmagende portioner suppe. En samtale på norsk med en pige, der var opvokset i Schweiz og studerede på Roskilde universitet. Hun hed: " Tale "  
Det kunne jeg så snakke om i tre kvarter. Det blev meget intensivt. Vi blev trætte. Skiltes. Jeg vendte tilbage til "min familie". Nu forsynet med kiks, som jeg havde fået foræret af en fremmed pige efter en livlig samtale.  
Men nu var jeg mere "på".  
Henvendte mig direkte til "min familie". :

Hvad hed børnene?

Var de døbt?

Hvor gamle var de?

Hvor kom forældrene fra? Osv. osv.

Jo, det var sådan at børnene ikke var døbt! De skulle selv finde deres vej! Manden var fra Kroatien og katolik. Kvinden fra Tyrkiet og muslim. Nu kommer det spændende: Moderens og børnenes navne var tyrkiske og betød oversat:

Mor: Vand!

Ældste datter: Dråbe!

Yngste datter: Flod!

Ret hurtig vendte jeg det i min fortolkning til:

Fortid!

Nutid!

Fremtid!

Jeg blev involveret i en ivrig samtale med den muslimske kvinde. Absolut betaget. Og grunder den dag i dag over, hvilket budskab mon den muslimske tro bringer??!!

## Hjemrejse

Jeg sætter mig tilrette i toget i Basel med retning mod Hamborg, Kolding. Tænker lidt på min tid i Schweiz. Tænker på mit nytårsforsæt om at indstille mig på at lytte lidt mere. Det lykkes ikke helt. Jeg er sprængfyldt af tanker og buldrer frem mod en ung tysker og hans argentinske kæreste. Men det unge par får overtaget. Han med stringente tanker og hun med en tårnhøj uddannelse i klassisk musik fra Paris.

En helt anderledes atmosfære vokser frem i et samvær med en tysk kvinde, Vanda med to drenge. Hun fortæller, at hun som tysker bærer på en skam og det vil hendes børn også gøre på grund af deres nationalitet!

Hvor mødte du så din mand På arbejdspladsen?

På en KNEIPE!

Jeg muntert: Så holder det!

Så holdt ungdommen indtog!

En hel klasse fra det sydlige Chile besatte sæderne. Unge og smukke. De skulle gæste tyske familier og næste år skulle så tyske unge en tur til Chile.

Ret hurtig blev jeg indtaget af en pige fra 12 klasse. Holdt hende i hånden og så hende ind i de brune øjne. Men jeg snakkede mere med en ung mand fra 11. klasse med et mere blegt ansigt. Han var lettere at forstå. En ung mand hentede øl til mig og stemningen var på kogepunktet, da Clementzo og jeg lagde arm. Han var bomstærk. Jeg erkendte mit nederlag og udnævnte ham til:

"The Man!"

Vi susede gennem Tyskland. Toget vuggede os til ro. Pigen fra 12 klasse lagde trygt sit hoved ind til "The man's" skulder og parret åndede ro. Og jeg fik en tåre i øjenkrogen over min tabte ungdom. Men nød samtidig skønheden.

Min søster hentede mig i Kolding og vi kørte hjem i snestorm.....