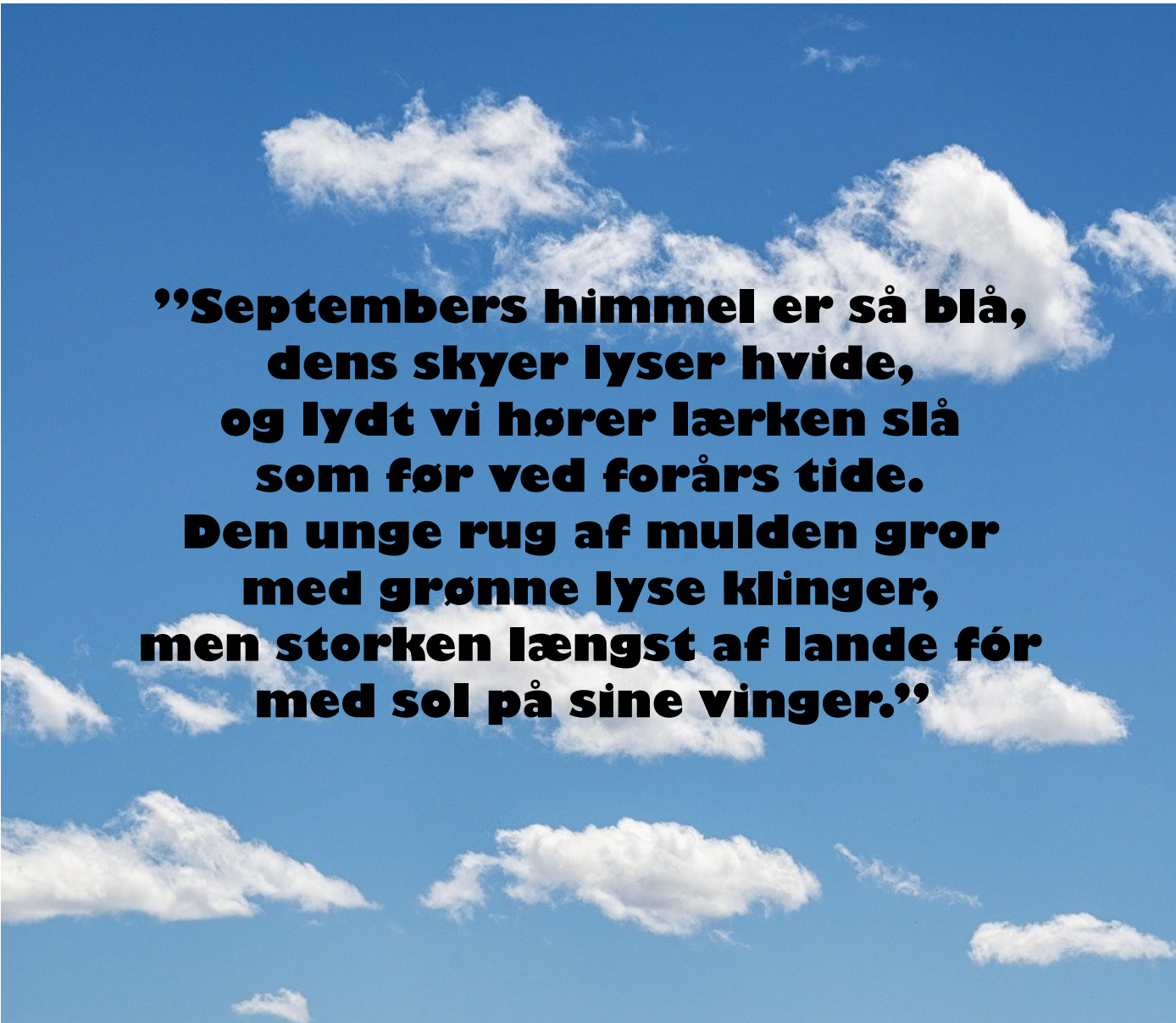


Nyhedsbrev Ørbæklund

”Lyset er mere blå, himlen er mere septemberklar, når solen står lavere og lavere på himlen. Varmen forsvinder og kulden kommer med tør luft fra nord. Når solen står lavt, og luften er tør og uden vanddampe i atmosfæren, så opleves himlen som særlig september blå”.



**”Septembers himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårs tide.
Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fór
med sol på sine vinger.”**

Fællesmadlavning i september

- 10/9-24 Indisk gryderet.
17/9-24 Tarteletter og æbletærte.
24/9-24 Vietnamesisk Pho (suppe).



Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 99603703 / 99603706.

Fødselarer i august:

Hjertelig tillykke med fødselsdagen til:

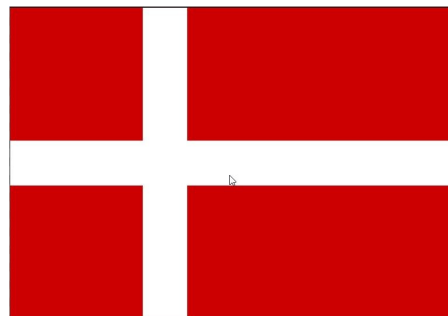
Anna den 1. august.

Agner den 4. august.

Filip den 8. august.

Esther den 12. august.

Carlo den 31. august.



FISKEKONKURRENCE

Skyggehale

Torsdag, 26 september kl. 10 - 15
Karupvej 31A, 7442 Engesvang

Info:
Der er præmier til:
- Den der fanger den første fisk
- Den der fanger den største fisk
- Flest kg. fisk fanget pr. hold
- Præmionskast

Et hold består af 4 personer, med maks 4 liner i vandet ad gangen
Tilmelding som hold til ronni@lavs.dk eller 54 30 06 24
Senest den 23. september

Vi giver mad, vand og frugt
- Husk selv kaffen!

Lavest mulige funktionspromille er tilladt. Dog må indtagelse af rusmidler ikke finde sted, hvor arrangementet afvikles.

Sport for alle
LVS

Fiskekonkurrence med LVS:

Endnu en mulighed for at komme med til Skyggehale fiske sø.

Torsdag den 26. september kl. 10:00-15:00.

Tilmelding senest den 23. september, se opslagstavlen ved caféen.

Nye ansigter i huset:

Jeg hedder Charlotte og er den nye nattevagt i lige uger, uddannet social og sundhedsassistent sidste år i oktober.

Bor i eget hus i Brande City sammen med mine to drenge på henholdsvis 14 og 18 år. Holder meget af at bruge tid sammen med min familie, i drivhuset, kolonihaven, læse gode bøger, se film, rejse og mange andre ting.

Ser frem til at møde og lære Jer alle at kende.



Jeg hedder Maria er 41 år gammel og uddannet social -og sundhedsassistent. Startet i team 2 den 2. september.

Jeg har arbejdet 11 år i Retspsykiatrien i Middelfart og 7 år som bostøtte i Odense kommune.

Jeg er født og opvokset i Odense, men er bosat i Holstebro.

Jeg har 2 store børn på 17 og 19 år.

Jeg elsker naturen og går mange ture. Jeg holder meget af dyr og så ser jeg gerne en god håndbold landsholdskamp og lover ikke det ikke foregår højlydt.

Jeg hedder Elisa og er 35 år og er mor til to børn, jeg er startet som SOSU assistentelev på Team 1 og skal være der de næste 3 måneder. Jeg har erfaring fra tidligere praktik, ved Østervang i Klovborg, hvor jeg arbejdede med demente beboere og ved Hjemmeplejen Nord i Ikast, hvor jeg kørte rundt og hjalp borgerne i eget hjem. Jeg har også erfaring som handikaphjælper til en dreng i kørestol, som skulle have pleje og omsorg døgnet rundt.

I min fritid kan jeg godt lide at være kreativ, hvor jeg strikker og syer forskellige ting, men jeg kan også godt lide at være aktiv, her er jeg instruktør på et Trampolin Fitness hold ved Højderygens Gymnastikforening.



Jeg hedder Diana. Jeg er 44 år og or i Silkeborg med min mand og mine to piger. Jeg er ny vikar.

Jeg glæder mig til at være en del af huset og møde jer.

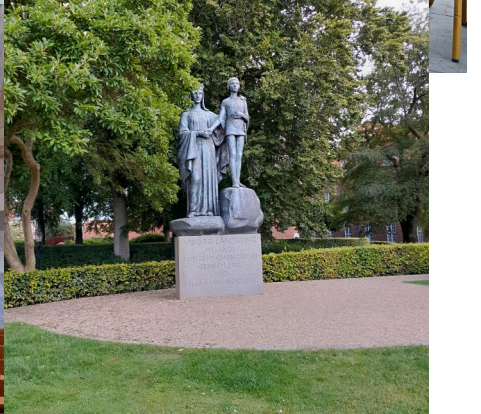
Min fritid bruger jeg med min familie, i vores sommerhus, en tur på motorcyklen, tillader vejret det, er vi ude at sejle, en lang gåtur er godt for humøret, så på med et par sko og ud, det er også mig.

Sommerferien:

Sommeren har budt på flere udflugter. Vi har besøgt : - Street art i Brande, - Papegøjeland ved Toftlund, - Museumsgården Karensminde, - Vesterhavet, Blåvand, - Bindeballe Købmandsgård, - Uldum Mølle, -Fuglesang Sø, - Vejle gågade, - Viborg Domkirke.

Stemmingsbilleder:





Nyt tiltag i værestedet:



Pr. 1. november indgår vi et samarbejde med Sternberg Blomster. Planen er at vi laver nogle kreative ting, som så kan sælges hos Sternberg Blomster. Et evt. overskud vil gå til materialer og til at forsøde tilværelsen i Værestedet.

Forslag til hvad vi vil lave i den kommende tid og ting som Tine fra Sternberg Blomster forventer der kan sælges: - Kort, - hæklet juleophæng, - papirklip, - Birkestammer til lys, - karklude, - muleposer og diverse ting fra trædrejning.

Vi går allerede nu i gang med at producere og har et opfølgende møde med Tine den 1. oktober.

Uge 41 er fyldt med gode tiltag:

Landsforeningen af Væresteder (LVS) Opfordre til at gå en tur og nyde fællesskabet.

Tilmelding senest den 13. september, se opslagstavlen ved caféen. Der er gevinster til flest tilmeldte, flest gåture, samt flest skridt.

Verdens mentale sundhedsdag

Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI), der lig-

ger op til en frisk cykeltur den 10. oktober, sidste frist for tilmelding den 10. september, se opslagstavlen ved caféen.

March mod ensomhed:

Igen i år kommer Patrick igennem Ikast-Brande Kommune. Han kommer til Brande den 8. oktober og følges ud af byen igen den 9. oktober og alle der har lyst og mulighed for at deltage, kan skrive sig på listen, som hænger på opslagstavlen ved caféen,.

Der er flere muligheder for korte eller lange gåture. Den blå Cafe, har lavet poster med lettere forplejning på ruten fra Herning til Brande.

Sundhedsgruppen Ørbæklund sender lokal program ud for dagen og deltagelse.



Følg Patrick og
**MARCH MOD
ENSOMHED '24**
gennem Ikast-Brande Kommune

8. og 9. oktober

MARCH MOD ENSOMHED
IKAST-BRANDE KOMMUNE

BRANDE CITY

Den Blå Cafe
IKAST-BRANDE

FRIVILLIGCENTER
IKAST-BRANDE

Ikast-Brande
Kommune

March Mod Ensomhed '24

Følg Patrick gennem Ikast-Brande Kommune

Patrick Cakirli vandrer Danmark rundt for syvende gang for at skabe fokus på ensomhed og samle ind til Ensomhed Danmarks Landsindsamling.

Konceptet er enkelt: han må kun gå, hvis han har følgeskab – ellers skal han stå stille. På den måde bliver hans vandring et symbol på vigtigheden af fællesskab.

På sin tur lægger Patrick vejen forbi Ikast-Brande Kommune og han får brug for følge gennem kommunen. Så har du, din klasse, din forening, dine kollegaer, din familie eller din nabo lyst til at støtte en god sag, så kom og følg Patrick godt på vej. Det er gratis at gå med, og man kan følge Patrick fra og til som man vil.

Der er også mulighed for at deltage i March Mod Ensomheds lokale fællesspisning og høre foredrag om ensomhed. Husk billet til fællesspisningen.



Billet til fællesspisning



Læs mere



Ruten

MARCH MOD ENSOMHEDS LANDSINDSAMLING '24

Til fordel for TUBA
MobilePay: 425 000



Den 8. oktober 2024

- Kl. 8.00 Patrick går fra Herning Torv mod Brande Torv. Hop på ruten, hvor det passer dig bedst og gå med.
- Kl. 11.00 Opsamlingssted 1 - Hjertet, Vestergade 65, Ikast. Inkl. lille forfriskning.
- Kl. 13.00 Opsamlingssted 2 - Kølkær Brugs, Kølkær hovedgade 45, Herning. Inkl. let frokost.
- Kl. 15.00 Opsamlingssted 3 - Fasterholt, Brandevej 6, Ikast.
- Kl. 16.30 Opsamlingssted 4 - Frihedevej 16, Brande.
- Kl. 17.30 Ankomst til Brande Torv. Velkomst v/ formand for Brande City, Preben Christensen.
- Kl. 18.30 Fællesspisning og foredrag i Smagshuset, Ågade 2, Brande. Billetsalg og info: scan QR koden. Først til mølle, tilmelding senest den 1. oktober.

Den 9. oktober 2024

- Kl. 7.30 Gratis Rundstykker og kaffe på Brande Torv til de første 30 personer. Borgmester Ib Lauritsen holder tale og sender marchen afsted.
- Kl. 8.00 Marchen genoptages – ruten går mod Grindsted.

Husk at alle er velkomne til at følge Patrick – vi håber på stor opbakning.

Kontakt Frivilligcenter Ikast-Brande ved spørgsmål på tlf. 21 32 94 09.

Angivne tidspunkter er cirka-tidspunkter

Aktivitet - Fællesskab - Sundhed:

Den 29. august afholdt vi endnu en af vores gode Aktivitets- og fællesskabsdage. Det var de enkelte teams der stod for aktiviteterne og denne gang bredte vi os helt ud i kolonihaven.

En fantastisk dag, med stor deltagelse, aktivitet, og vejret var godt. Næste Aktivitets- og Fællesskabsdag er den 31. oktober.



Sort sol:

Den 25. September kl. 16:00, er der planlagt en tur til Tøndermarsk for at se Sort Sol.

Sort sol er et naturfænomen, der kan ses forår og efterår, når stære på træk samles i store flokke for overnatning, f.eks. i Tøndermarsken i det sydvestlige Danmark. Lige før stærene går ned på jorden for natten, danner de store flokke mønstre på himlen, der næsten formørker solen, heraf navnet sort sol.



Billedet er lånt fra Naturstyrelsens hjemmeside.

Caféen - ønske om renovering:

Første idemøde vedr. renovering af caféen blev afholdt den 28. august. Stort fremmøde og mange gode ideer kom på bordet. Næste møde bliver den 25. september kl. 10.



Næste Værestedsmøde er den 27. september kl. 10:00

Beretning af bruger, Erling Kvåle Jensen:

Vort univers

Stormvejr i himmelrummet
Månen er tilskuer
Til klodekamp
Er det jorden
Der forvandles?
Er tiden på vej
Til evigheden?
Får vi et glimt
Af fremtiden?



Morgentræer

Brise
Nøgne grene—Himmellys
Fuglekvidder uden noder
Nattens kræfter
Svækkes
Ræven lusker væk
Kalven drikker dug
Kroppens morgentræer
Vækkes.

Kære Måne

Kære måne
Jeg hopper ind i dit lys
Den sindssyge
Den forelskede
Og ulven kender din magt.

Af jordens nattemystik
Stiger
Et øjeblik af rå kraft
Som vi må leve med
Kan ikke uden -

Skovens gang

Ræven har sin hule
Æder en mus i ny og næ
Grankoglen
- en fødebombe
For spætte, skovmus og eger
Myren sætter kurs mod sin tue
I skovbundens mørke
Spirer et frø
Grantoppens susen praler:
"Jeg er mægtig!"

Frihed

Tre sorte skyer
Frihed må vente.

Fødselsdags digt til Agner fra Erling Kvåle Jensen

Givskud kirke for 65 år siden:

-Agner Reinholt Jensen er drengens navn
Siger kvinden med barnet i sin favn

En lykkelig tid han går i møde
Med fodbold, leg og kinder røde

Men så begynder livets krav til drengen liden
Med skolegang og pist glemt er barndomstiden

I handelsskolen tallene bliver store
Og hvad var det så vor kære Agner gjorde?

Tai-Quando bliver hans store interesse
I den sport han kender hver finesse

Men som altid, det nødvendige brød på bord
Ja, den opgave, Ja, den er stor

Livet fører ham til Norges land
Der han tjener penge, som en voksen mand

Så kan han helt til Sydkorea flyve
Det er virkelig sandt – jeg vil ikke lyve

Men en kæmpe ulykke for Agner sker
Han kører ind i heste- ja, der er flere

Arbejdslivet siger pludselig stop
Tilværelsen ændres for sjæl og krop

Ørbæklund bliver den nye ramme
Og der er regler og de er stramme!

Men ros skal du have kære Agner, du er altid dig selv
Og det gælder helt fra morgen til sent på kveld

En ting man ganske sikkert sige kan:

Du er en sand realiteternes mand! - Tak for venskab gennem mange år!





Malet af Martin H.