

## Nyhedsbrev Ørbækklund



## Nyt fra ledelsen:

Information til medarbejdere, teamledere og beboere og brugere.

Dialogmøde med det politiske udvalg er aflyst i 2025. Det hænger muligvis sammen med, at det er valgår.

Centerleder, Linda Engelbreth

## Team 1.

Signe har afholdt quiz og hyggesang på afsnit 2.

Beboer, Mads Rylev, vandt quizzen med 9 rigtige ud af 10 svarmuligheder. Som billederne viser var det en hyggelig og social stund.



## Værestedet:

Samarbejdet med Sternberg blomster fortsætter. Vi havde et godt salg af juletræer, karklude og træskåle i julemåneden.

Overskuddet er brugt på en ny plantekasse med drivhuseffekt. (mistbænk)



Nu er vi i gang med at producere muleposer til videresalg hos Sternberg. Der hækles blomster til at pynte muleposerne med. Hvis der er nogen, der evt. hellere vil lave tryk på poserne, er dette også en mulighed.

Kom ind i Værestedet, så finder vi sammen på nogle gode ideer.



## Udflugt til Nørre Lyngvig fyr:

En torsdag morgen i februar var vi alle klar. Vi skulle på tur. Bussen var fyldt og med Steen ved rattet. Vi kørte til Herning ad motorvejen og fortsatte mod Ringkøbing, mens vi kiggede efter en bortløben zebra i højt humør.

Vi ankom til Nørre Lyngvig fyr, hvor vejene skiltes. Tre tog med Steen direkte til Hvide Sande, hvor de spadserede rundt og shoppede.

Fem andre vandrede de fem kilometer gennem klitterne til Hvide Sande. Steen luntede dem i møde og fulgtes med bagtroppen til målet.

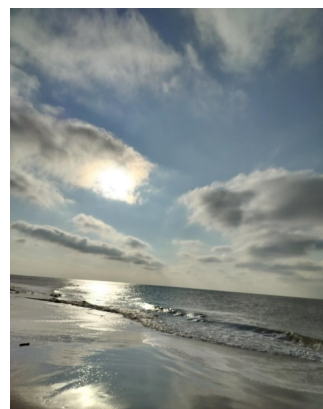
Personligt forstod jeg ideen med ekstrem sport. Ned til følelsen af eksistens-minimum. Ned til basis. Ikke at jeg kan anbefale det!

Vi indtog et måltid i Hvide Sande og fortsatte videre via Holmsland Klit til Nymindegab. Vi parkerede bussen og gik af en sandbanke ud til det store Vesterhav. Vi nød solen, bølgerne og den klare luft.

Nogle slog smut, andre samlede sten.

Hjemturen gik over Skjern Enge, og alle var udmattede, men tilfredse. Det havde været en god tur!

EKJ.





## Hverdagen i Værestedet:



## Stedet hvor det lykkes:

Et puslespil med 1000 brikker blev lagt på bordet i vores nye opholdsstue. Alle måtte bidrage med de brikker, man nu hver især har. I løbet af 10 dage faldt alle brikkerne på mirakuløs vis på plads. Så noget må i fællesskab lykkes på dette sted!

Herunder forskellige kunstneriske udtryk.



Ukendt kunstner.



Malet af beborer Martin H.



Malet af bruger, Carina Skovlyst.



## Nye ansigter i huset:

Jeg hedder Gobika, men bliver kaldt for Gobi og bor til daglig sammen med min mand, vores 3 børn og en lille hund i Herning.

Jeg er uddannet social- og sundhedsassistent og arbejder også med økonomi i min mands firma.

Jeg er født i Sri Lanka, men opvokset i Brande og har boet næsten hele mit liv i Danmark.

Jeg interesserer mig for kultur, musik, rejser og en god bog. Jeg elsker en masse gåture i naturen, men nyder også storbyen.

Jeg er lille, men kan håndtere større ting, og hermed bliver jeg jeres nye nattevagt, og jeg glæder mig til at møde jer alle.



Citat: "Hvor der er en vilje, er der også en vej"



Mit navn er Søren. Jeg er så heldig at have fået lov til at være i virksomhedspraktik på Ørbæklund i 4 uger, så har I set en ny mand i værestedet? Så kan det meget nemt være mig.

I bund og grund er jeg jo bare en stor dreng, der med alderen er blevet gråhåret og har spist lidt for meget kage.

Jeg bor i Bording og har en fortid inden for tekstilindustrien, hvor jeg i mange år arbejdede i produktionen. De sidste mange år lavede jeg tegninger til udskæring. Da mit arbejde flyttede til Ukraine, valgte jeg at læse til pædagog i Holstebro.

Mit seneste arbejde var på et bosted i forbindelse med et plejecenter i Grindsted.

I mange år har jeg nydt at komme ud i naturen og har været på tur med mit lille telt mange forskellige steder i sommerferien.

I sommeren 2022 valgte jeg at tage til det nordlige Sverige på vandretur i fjeldet og ville gerne gå strækningen fra Ritsem til Kvikkjokk på Padjelantaleden. Da jeg havde gået ca. 90 km faldt jeg desværre og brækkede benet. Det betød så, at jeg blev hentet ud med helikopter og blev opereret i Gällivare. Desværre har jeg stadig nogle men fra den tur, som gør at jeg ikke er så godt gående.

I fritiden har jeg i mange år været frivillig i den lokale svømmeklub og har undervist forskellige børnehold.

Nogle gange finder jeg det hyggeligt at gå en tur i værkstedet for at lave en kniv, mine egne mugger til at spise eller drikke af, lidt læderarbejde, eller at være beskæftiget med håndværks lignende gøremål. Lige i øjeblikket har jeg gang i et mindre Diamond art billede.

## Social- og sundhedsassistentelever:

Den 25. marts kommer 2 nye assistentelever, fordelingen bliver Tilde i team 1 og Aliyah i team 2. Tag godt imod dem.

### Vi siger farvel til:

Frederikke fra team 3.

Ninna fra team 1.

Mette I. fra team 2.

Vi ønsker dem god vind fremover.



### Sæt kryds i kalenderen:

Fastelavn falder den 2. marts, der vil ikke være tøndeslagning i år, men Conny og andre, der har lyst, bager fastelavnsboller den **3. marts kl. 9:30**.

Den **26. marts kl. 14:00** i caféen. Erling fortæller og viser lysbilleder om Kina.

Den **31. marts (Uge 14)** starter der nye læringsforløb op - HUSK at tilmelde jer.

Uge 14-25 (- uge 16, 18, 22, 23)	Tirsdag	13.00-14.00	Steen, Conny	Samfundsliv - dialoggruppe
	Tirsdag		Marianne O	Hestetterapi
	Uge 14-23			
	Tirsdag	13.00-15.30	Lene P, Yvonne	Kropsbevidsthed
	Torsdag	13.00-14.00	Steen, Conny	Samfundsliv - dialoggruppe
	Torsdag	13.00-16.00	Katrine	Besøgsven hos dyr
	Torsdag			

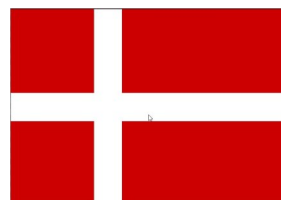


Den **28. april** afholdes årets 2. Aktivitets- og fællesskabsdag. Vi skal bowle, mere info når vi nærmere os tiden.

### Fødselarer i Marts:

**Hjerteligt tillykke med fødselsdagen til:**

**Lasse den 26. marts.**





## Åben Rådgivning:



Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603706.

### **Flasken og masken**

Fra vi blev vænnet fra vores flaske,  
har vi beskyttet os bag en maske.  
Og for igen at ku' kaste masken,  
så må vi slå os igen på flasken.

### **Tilbage til hovedemnet**

Mine medmennesker er  
nogen grusomme kvaj,  
de taler om sig,  
når jeg taler om mig.

### **Troen og håbet**

Pessimisterne er dog  
de reneste tåber –  
de tror på det modsatte af,  
hvad de håber.

Nej, de optimister,  
som livet beror på,  
er dem, som tør håbe  
på noget, som de tror på.

Piet Hein.

## Fællesmadlavning i marts:

4/3-25

11/3-25

18/3-25

25/3-25

Aflyst, til køkkenet er færdigt.



## Firmafodbold 2025 Ørbæklund.

I et eksklusivt interview med træneren har vi fået følgende: Ikke bare glade, men stolte.... Vi (holdleder Ninna D Sørensen og træner Brian Nielsen) er ikke bare glade, men også stolte af holdets præstation til firmafodbold 2025 i Brande hallerne. Det gik langt over forventningerne.

Optakten har været med næsten ingen træning, så vi var spændte på, hvorledes holdet ville kunne klare 4 kampe på kort tid.

Første kamp blev brugt på at vænne sig til indendørs fodbold og at kende hinandens spillestil, det individuelle niveau og kondital. Flere skulle hurtigt ud, for der var åbenbart en meget tør luft i hal B. Derfor blev det til et knebent nederlag på 1-0, selvom vi kæmpede det bedste, vi havde lært og havde en del chancer.

Til kamp 2 var vi allerede meget bedre, og derfor med flot spil, løbevillighed og mange flotte mål blev det til en fortjent og overbevisende sejr på 4-1. Rigtig godt gået!

Kamp 3 var mod tidligere finalister, (og det var de også i år). Her var der igen flot fight og gejst, Laudrup-finter og super redninger, men overmagten var for stor, så vi tabte desværre. Selvom vi igen fik scoret.

Kamp 4 var den sidste. Her var der begyndt lidt ømhed og stivhed i kroppen. Men vi kæmpede, og der var flotte (flyvende) assist og super scoring efterfølgende, så vi gav den alt, hvad vi kunne. Vi tabte desværre igen, men vi gjorde, hvad vi kunne.

Vi takker spillerne for indsatsen, men også alle de som var mødt op for at heppe på holdet. Selv arrangørerne af stævnet sagde: Hvor er det fedt at se så mange bakke op om holdet, den stemning der var på hele langsiden og kampråbet. De håber, vi stiller op igen, og takker for tilmeldingen i år og den stemning Ørbæklund skabte.

Så som træneren siger: Hvad kan det ikke blive til næste år, hvis vi får trænet lidt mere og kommer i bedre form inden næste års firmafodbold.

HVEM ER VI - ØRBÆK. HVEM ER VI - ØRBÆK. HVEM ER VI ØRBÆKLUND.

Sportsjournalist Jegvil V. Indenæsteår.







Taktikken lægges!

Jubel efter sejren!



## En tur i parken

Hvad kan man gøre, hvis man er gået i stå?  
Komme ud i den friske luft – gå en tur i parken.  
Møde en smilende dagplejemor med rollinger.

Gå igennem en rhododendron-allé.

Passere broen over Brande å, hvor man måske kan se ørreder.

I søen er der sikkert andepar, der svømmer rundt.

Ved foden af et birketræ flakser måske ringduer op.

Man kan gå tyve trin ned ad en trappe.

Møde en ældre dame med en lille hund, hun ikke kan styre.

Og mon ikke det er brombærranker, der vokser der?

Man kan møde kommunalarbejdere, der beskærer træer, og hilser venligt.

Så forbi vandrehjemmet og runden er ved at være slut.

Man er på kendt grund og kan beundre de mange forskellige lyngplanter.

Sådan er man en oplevelse rigere.



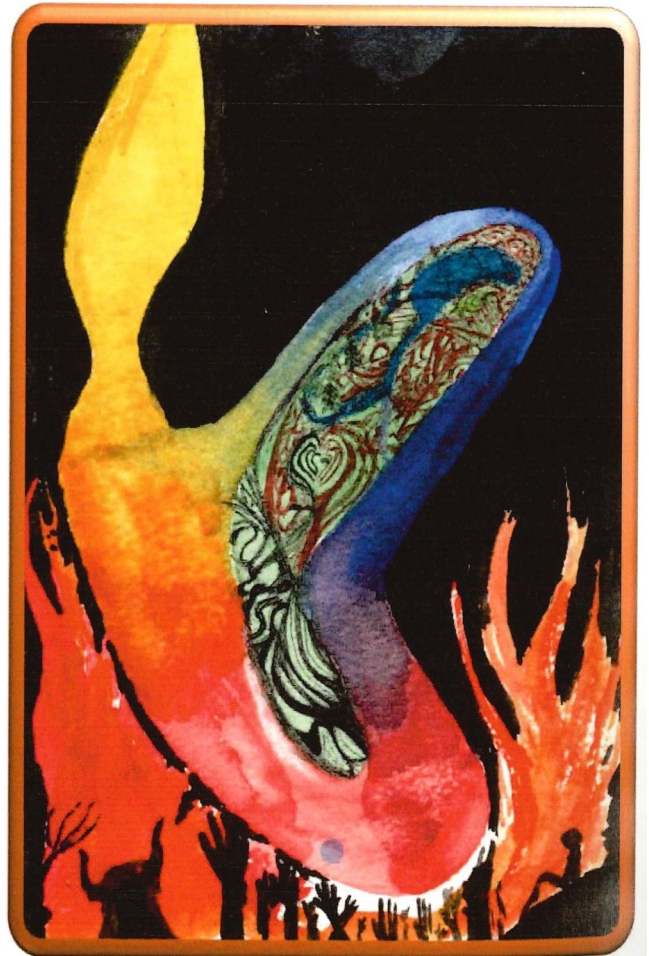
Beretning af bruger, Erling Kvåle Jensen:

**David Baud**

Et år var han i helvede.  
To år senere i paradys.

**Helvede**

Dybt sort koksagtigt mørke  
Knogleknirk og spids larm  
Grøngult ondskabsfyldt had  
Evig fald i kløftens dyb  
Indsvøbt i edderkoppespind  
Total isolation.



**Paradis**

Et vægtløst åndedræt  
Løfter oceanets kilde  
Mod ternernes rige  
Folkeslags gode gerninger  
Forenes  
I et vægtløst åndedræt.

**Husk!**

Al ægte kærlighed  
Er betingelsesløs!!

EKJ



Marts er den første officielle måned af foråret, og naturen begynder nu langsomt at springe ud. Samtidig bliver vejret gradvist varmere, omend det kan variere meget fra år til år. Det er måneden, hvor sommertiden starter, og dagene bliver længere end nätterne efter forårsjævndøgnet den 21. marts.

En af de specielle mærkedage i marts er kvindernes internationale kampdag den 8. marts. Idéen til denne dag blev fremlagt første gang i 1910 i Danmark, og dagen blev senere vedtaget af FN i 1975. I mange lande er det i dag en national helligdag.

**1. Hvad var det dog der skete?**

Mit vinterfrosne hjertes kvarts  
må smelte ved at se det,  
den første dag i marts.

Hvad gennembrød den sorte jord  
og gav den med sit søblå flor  
et stænk af himlens tone?

Den lille anemone,  
jeg planted dér i fjor.

**2. På Lolland jeg den hentede,  
et kærtegn fra min fødeø.**

Så gik jeg her og ventede  
og tænkte, den må dø;  
den savner jo sit skovkvarter,  
sin lune luft, sit fede ler;  
i denne fjendske zone  
forgår min anemone,  
jeg ser den aldrig mer.

**3. Nu står den der og nikker  
så sejrersæl i Jyllands grus,  
ukuelig og sikker  
trods ensomhed og gus,  
som om alverdens modgang her  
har givet den et større værd,  
en lille amazone  
og dog min anemone  
som søens bølge skær.**

**4. Hvad var det dog der skete?**

Mit hjerte koldt og hårdt som kvarts  
det smelter ved at se det  
den første dag i marts.

Jeg tænkte: "Evig skiltes ad  
min sjæl og glæden", da jeg sad  
i vint'rens grumme done.

Nu gør min anemone,  
mit hjerte atter glad.

**5. For denne rene farve  
den er mig som en vårens dåb,  
den la'r mig nyfødt arve  
en evighed af håb.**

Så bøjer jeg mig da mod jord  
og stryger ømt dit silkeflor,  
en flig af nådens trone.  
Du lille anemone,  
hvor er vor skaber stor!

*Kaj Munk*



Næste Værestedsmøde er fredag den 28. marts kl. 10:15