



Nyhedsbrev fra Socialpsykiatrisk Center Syd, Ikast- Brande Kommune.

Nyhedsbrevene fra Socialpsykiatrisk Center Syd kommer fremadrettet til at indeholde flere informationer fra huset. Dette efter ønske fra Brugerrådet. Ønsket kommer efter at mandags informationsmøderne ikke længere afholdes. Derfor vil nyhedsbrevene nu også indeholde informationer fra centerlederen, teamledere, alle teams inklusiv administrationen, gartner, køkken og pedel.

Der er tiltrådt 1 ny administrativ medarbejder samt en ny teamleder. Derudover nye elever og studerende. De præsenteres alle i dette nyhedsbrev. Sidse fratræder stillingen som teamleder, og overgår til anden funktion som faglig koordinator.

Ud i det blå.

I dagen op til påske var der tilbud om at komme på tur ud i det blå. Det blev til 3. skønne dage ud i det blå- Alminde Sø, Søndervig og Himmelbjerget.

Billederne er fra en stejl og hård opstigning til Himmelbjerget.



Vandring

Fredag d. 27.maj tager vi på forårsvandring. Vi går af "Den Skæve Bane" fra Blåhøj til Brande med bruger Kim Bugge som guide. En tur på ca. 12 km.

Vi kører fra Brande kl.9 og forventer at være tilbage kl.13

Kom med ud og nyd foråret.

Tilmelding til Værestedet.



Præsentation af Ingeborg – ny ansigt på kontoret.



Ingeborg er 27 år og kommer fra Aulum. Hun afslutter hendes elevtid på Socialpsykiatrisk Center Syd indtil 1.september, hvorefter hun er færdiguddannet.

Ingeborg skal pr.1.august overtage Lisbeths stilling, da Lisbeth går på folkepension.

Ingeborg kommer fra en elevstilling i Stablen i psykiatri- og handicapafdelingen på Ikast kommune. Hun kender derfor en del til området, systemerne med mere.

Ingeborg glæder sig til jobbet, de nye udfordringer og til at bringe nogle nye tanker og systemer ind i huset

Lige nu er Ingeborg i introduktion og har sin plads ved siden af Lisbeth, men komme til at overtage flere af Lisbeths opgaver, mens hun stadig er ansat

Fritiden bruger Ingeborg i fitness i Aulum og på at passe sine 2 ænder og hunden Franz

Præsentation af Jakob

Jakob er nyansat som teamleder. Jakob er uddannet pædagog. Han kommer fra en stilling som teamleder i Herning kommune i "Døgn og Familie". Her har han arbejdet med udsatte unge i alderen 13-18 år. Inden da har han været en del år på Nørholm Kollegiet i Herning.

Jakob er 40 år og bor i Tjørring. Han er far til to piger på 8 og 10 år.

Fritiden bruger Jakob på at renovere sit hus, spille musik, træne og så er han FCM og Arsenal fan.



Tillid – et uddrag af et digt af en filosof v/ Erling Kvåle Jensen

Hvad der end må komme,
hvad der end må ske,
i den næste time,
den næste dag.
Selv om det vil være mig ukendt,
-med angst kan intet derved ændres.

Med fuld sindsro venter jeg på,
hvad der vil ske,
ligesom når havet falder til ro.

Ved angst og frygt
hæmmes vor udvikling.
På frygtens og angstens bølger,
afvises det, der vil komme ind i vore sjæle.

Præsentation af Janni

Jeg hedder Janni. Jeg er social og sundhedsassistent elev på Socialpsykiatrisk Center Syd.

Jeg startede d. 13/4-2022, og skal være her indtil d. 12/8-2022.

Jeg er tilknyttet Team 3.

Jeg er 36 år og bor i Blåhøj lige uden for Brande. Her bor jeg på en lille bondegård, hvor jeg har mine hunde, heste, katte og høns.

Min første uddannelse er som landmand, som jeg har arbejdet med i mange år.

Men jeg valgte, at der skulle ske noget nyt, så derfor er jeg i gang med at uddannelsen til social og

I min fritid laver jeg lidt af hvert.

Jeg er blandet andet jæger. Af og til rider jeg en tur på min hest og så kan jeg også godt lide at hække og træne mine hunde. Noget af det, som jeg holder rigtig meget af, er at løbe en dejlig lang tur eller cykle en god tur.

Jeg har glædet mig rigtig meget til at starte i praktik på Socialpsykiatris Center Syd, og møde nye spændene mennesker, og lære en masse nyt.

Hvis I har spørgsmål til mig, skal I ikke være bange for at prikke mig på skulderen, og bare spørge løs.



Præsentation af Diana

Mit navn er Diana, jeg er 31 år. Jeg bor i Sunds sammen med min mand, vores to energiske drenge og vores labrador Malli.

Jeg er ved at læse til social og sundhedsassistent, og jeg skal være elev her på socialpsykiatrisk center syd, og tilknyttet team 2, indtil midten af august.

Jeg er udadvendt, smilende og altid frisk på en snak. Jeg glæder mig meget til at lære jer at kende, og jeg håber vi får nogle gode måneder sammen.

Jeg elsker at være kreativ, jeg godt lide at sy, hække og male. Jeg elsker også ude liv med bål og gåture.



Sundhedsdag d.19.maj i Løvbakkerne

Det er snart tid til årets 2.sundhedsdag. Vi afholder dagen i Løvbakkerne ved Herning. Programmet ligger klar og tilmeldingerne er ude nu. Det bliver en dag men hund, motion og fælles madlavning over bål.



Aktiv dag i kolonihaven.

Det er forår, alt gror også ukrudtet.

Tirsdagen d. 24.maj fra kl. 10-14 flytter vi fællesspisningen / middagsmaden ud i kolonihaven. Alle der hjælper til i kolonihaven denne dag spiser med gratis.

Tilmelding på opslagstavlen



Fælles madlavning i maj måned

Tirsdag d.3.maj:pasta og kødboller med tomatsoves

Tirsdag d.10.maj:vi griller, tilbehør bagt kartofler og salat

Tirsdag d.18.maj:lasagne med tzatziki

Tirsdag d.24.maj:vi griller, **OBS**, middagen er flyttet til kolonihaven

Tirsdag d.31.maj:biksemad og spejlæg

Tilmelding til Steen på 99603703

Præsentation af Betina



Jeg hedder Betina og er startet som Social- og sundhedsassistent på Socialpsykiatrisk Center Syd. Jeg startede d. 13/4 – 22 og skal være her til og med d. 12/8 – 22. Jeg er meget glad for at være her og ser frem til at have en hverdag med jer.

Jeg er tidligere uddannet kontorassistent og har arbejdet i både store og små virksomheder. Jeg kunne dog ikke finde mig til rette i faget og manglede mennesker som fokus i mit arbejde. Det har jeg fundet i denne uddannelse.

Jeg er 46 år og bor i Fæstervold. Jeg har 2 voksne piger, svigersønner og børnebørn. Derudover har jeg en lille hund.

Min fritid bruger jeg med familie, venner og hunden. Jeg kan godt lide at dyrke lidt grønsager. Jeg har ikke den store erfaring, men synes det er hyggeligt.

Jeg hækler af og til og er i gang med at lære at strikke. Så jeg glæder mig til at kunne strikke rigtigt.

Ellers bruger jeg min tid på at holde hus og have i nogenlunde orden.

Spørgsmål er velkomne, jeg synes det er hyggeligt med en sludder.

Præsentation af Henriette

Jeg hedder Henriette.

Jeg er 6. semesterstuderende på ergoterapeutuddannelsen i Esbjerg.

Jeg skal være i praktik på Socialpsykiatrisk Center Syd i de næste 5 uger (25/4-27/5).

Jeg er 49 år gammel, gift og mor til 2 drenge. Den ældste er flyttet hjemmefra for flere år siden, og den yngste skal konfirmeres i maj.

Vi bor i Bramming i nærheden af Esbjerg.

Jeg nyder at bruge tid i min have, i naturen og såmænd også på sofaen foran fjernsynet



Inden ergoterapeutuddannelsen har jeg arbejdet som ufaglært. Jeg har taget en halv læreruddannelse og en hel dørmandsuddannelse, og har i de sidste 10 år før studiestart arbejdet som bartender.

Nu er jeg her. Jeg synes at psykiatri er spændende, og jeg glæder mig derfor ekstra meget til, hvad de næste uger byder på.

Nyt fra ledelse og teams

Ledelse:

2.maj starter Jakob som teamleder og Ingeborg som kontorelev.

Der er pt. 2 ledige boliger. En inde i huset og en ude i den selvstændige enhed. Flere har henvendt sig og er interesserede i at flytte ind, så der er flere processer i gang.

Info omkring CORONA

Kommunernes Landsforening har indgået en aftale med Regeringen og Danske Regioner om delvis videreførelse af testindsatsen på social-og ældreområdet.

Konkret betyder det, at der fortsat testes men med nedsat frekvens.

Testindsats og anbefaling 1.5 2022

- Personale på sociale botilbud opfordres til én antigen-selvtest hver 14. dag.
- Alle – beboere/brugere– ingen *krav* om test ved symptomer. I stedet opfordres sårbare, som kunne have glæde af tidlig behandling, at lade sig teste.



Selvisolation

Ifølge SST er det fortsat således, at man ved *lette symptomer* – kan ophæve selvisolation umiddelbart efter man er symptomfri, dog minimum 4 dage efter, man er testet positiv. Hvis man har *betydelige symptomer* – fx feber kan selvisolation ophæves når man ikke længere har betydelige symptomer – igen minimum 4 dage efter at de positive test.

Kilde: Nyhedsbrev fra tværgående hygiejnesygeplejerske, Ikast-Brande kommune, maj 2022

Nyt fra de forskellige teams

Team 1

Team 1 er i gang med at planlægge deres årlige ferietur.

Team 2

Team 2 har booket "Det gule hus" i Lemvig og tager på sommerferie i september.

Team 3

Team 3 har valgt at lave en social aften, hvor de 1 aften i måneden er sammen til socialt samvær og hygge.

Mandag d.16.maj tager beboeren i tema 3 til Vejle på sommertur.

Team 4

Tema 4 er i gang med at forberede sommerfesten d.30.juni.

Nyt omkring job i huset

Der er pt. muligheder for at varetage forskellige arbejdsopgaver i huset. Lige nu er disse opgaver ledige:

- Vande krukke ude
- Klargøre petanque banen
- Fylde vand i søen
- Samle affald op rundt om huset
- Bage brød i køkkenet
- Tørre borde af uden for cafeen

Kontakt Jan for yderligere oplysninger.